

# Nutrition

**DURÉE:** 8 HEURES

**MODALITÉ:** E-LEARNING

**PUBLIC:** PHARMACIEN, PREPARATEUR, VENDEUR, ETUDIANT

**PRÉREQUIS:** AUCUN

## Optimisation des pratiques professionnelles

Ce programme fournit une formation, à la fois théorique et pratique, sur les bases de la diététique. C'est pourquoi ce programme détaille l'ensemble des nutriments nécessaires à l'organisme, leurs rôles et les recommandations. A l'issue de la formation, les pharmaciens, les préparateurs, les vendeurs et étudiants seront capables de répondre à l'ensemble des questions courantes sur la diététique que peut se poser un patient mais aussi optimiser leurs conseils en diététique.

## Objectifs opérationnels

- Connaître les différents nutriments, leurs rôles et leurs recommandations.
- Optimiser la prescription de compléments alimentaires en fonction des besoins du patient.

## Programme pédagogique

### *Etape 1 de la formation : Analyse des pratiques professionnelles*

Un examen est réalisé avant la formation (pré-test). L'évaluation se fait sous la forme de questionnaires à choix simples ou multiples. Les résultats de l'examen sont fournis immédiatement sous la forme d'un score, d'un classement et d'un pourcentage. L'examen est corrigé avec des commentaires détaillés de la part des formateurs fournis sous la forme d'explications pour chaque question.

- Nombre de questions : **15 questions**
- Durée : **30 minutes**
- Connexion sur <https://quiz.coach/>, et sélection du programme de formation
  - Tutoriel d'utilisation de la plateforme disponible sur [ce lien](#)
  - Le système d'intelligence artificielle génère des combinaisons de réponses uniques
  - La boîte à question permet de sauvegarder les questions qui intéressent le participant
  - L'option signalement permet de signaler à l'enseignant les difficultés rencontrés
- Le score est fourni immédiatement à la fin du pré-test

### *Etape 2 de la formation : Enseignement des recommandations de bonne pratique et vérification des connaissances*

- Nombre d'unités d'enseignement (UE) : **7**
- Nombre de chapitres : **7**
  - Nombre de vidéos : **7**
  - Nombre de contrôles de connaissance : **7**
  - Nombre de questions : **129**
  - Chaque chapitre dure entre 20 et 50 minutes et est composé d'une vidéo, de questions et de corrections détaillées.
- Durée totale : **8 heures**

### **UE I. Introduction**

L'UE I comprend une vidéo de 1 min 08, 10 questions pour une durée totale de **20 minutes**.

*Quels sont les différents nutriments ?*

### **UE II. Les Glucides**

L'UE II comprend une vidéo de 9 min 21, 20 questions pour une durée totale de **50 minutes**.

1. Théorie

*Quels sont les rôles, les apports recommandés et l'IG ?*

2. Questions pratiques

*Questions les plus fréquentes sur les glucides.*

### **UE III. Les Lipides**

L'UE III comprend une vidéo de 14 min 10, 20 questions pour une durée totale de **50 minutes**.

1. Théorie

*Quels sont les rôles, les apports recommandés et le classement des AG ?*

2. 2. Questions pratiques

*Questions les plus fréquentes sur les lipides.*

### **UE IV. Les protéines**

L'UE IV comprend une vidéo de 10 min 34, 20 questions pour une durée totale de **50 minutes**.

1. Théorie

*Quels sont les rôles, les apports recommandés et les AAE ?*

2. 2. Questions pratiques

*Questions les plus fréquentes sur les protéines.*

### **UE V. Les vitamines**

L'UE V comprend une vidéo de 15 min 42, 20 questions pour une durée totale de **50 minutes**.

1. Théorie

*Quelles sont les vitamines liposolubles et hydrosolubles ?*

*Quels sont les rôles, les apports recommandés ?*

2. 2. Questions pratiques

*Questions les plus fréquentes sur les vitamines.*

### **UE VI. Les minéraux et oligo-éléments**

L'UE I comprend une vidéo de 11 min 53, 19 questions pour une durée totale de **48,5 minutes**.

1. Théorie

*Quels sont les rôles, les apports recommandés ?*

2. 2. Questions pratiques

*Questions les plus fréquentes sur les minéraux.*

### **UE VII. Les fibres alimentaires**

L'UE I comprend une vidéo de 4 min 51, 20 questions pour une durée totale de **40 minutes**

1. Théorie

*Quels sont les rôles, les apports recommandés ?*

2. 2. Questions pratiques

*Questions les plus fréquentes sur les fibres.*

### Etape 3 de la formation : Analyse de l'impact de la formation sur les pratiques professionnelles

Une fois la formation terminée, le mode entraînement est mis à disposition sur la plateforme Quiz Coach. Ce mode peut être utilisé librement. L'ensemble des questions dispensées lors de la formation reste ainsi accessible en conservant les mêmes unités d'enseignements et chapitres. Il est ainsi possible d'évaluer ses connaissances sous forme de cas cliniques présentés via des questionnaires à choix simples ou multiples. Cet examen fait appel aux connaissances théoriques et pratiques acquises au cours de la formation. Il est possible de choisir de un à trois chapitres ou de laisser le système d'intelligence artificielle de Quiz Coach sélectionner automatiquement les chapitres. Le coach virtuel mémorise les points faibles, et les matières réalisées le moins souvent pour proposer un programme personnalisé. Une fois la sélection réalisée, un test est automatiquement généré. Les résultats de l'examen sont fournis immédiatement sous la forme d'un pourcentage de réussite. Le score est disponible pour chaque unité d'enseignement et pour chaque chapitre permettant ainsi d'évaluer ses connaissances de façon précise. L'examen est corrigé avec des commentaires détaillés de la part des formateurs fournis sous la forme d'explications et de vidéos.

- Nombre de questions : 129 questions
- Durée : 1 heure 50 minutes

### Etape 4 de la formation : Analyse de l'impact de la formation sur les pratiques professionnelles

Un examen est réalisé après la formation (post-test). L'évaluation se fait à l'aide de questionnaires à choix simples ou multiples. Cet examen fait appel aux connaissances théoriques et pratiques acquises au cours de la formation. Les résultats de l'examen sont fournis immédiatement sous la forme d'un score, d'un classement et d'un pourcentage. L'examen est corrigé avec des commentaires détaillés de la part des formateurs fournis sous la forme d'explications pour chaque question. La validation de la formation requière l'obtention d'un score supérieur à 80%.

- Nombre de questions : 15 questions
- Durée : 30 minutes

### Etape 5 de la formation : Questionnaire de satisfaction

- Nombre de questions : 10
- Durée : 3 minutes
- Ce questionnaire de satisfaction permet d'adapter le contenu et format de l'enseignement.

### Etape 6 de la formation : Attestation de formation

- Deux certificats sont délivrés à l'issu de la formation
  - Preuve de formation et de présence avec résultats détaillés des connaissances acquises
  - Attestation nominative de réussite de la formation (ne contient pas les résultats)
- Un score de 80% est requis au post-test pour valider la formation

### Etape 7 de la formation : Evaluation continue pour l'optimisation des pratiques professionnelles

Une fois la formation terminée, le mode entraînement est mis à disposition sur la plateforme Quiz Coach. Ce mode peut être librement utilisé à l'issu de la formation.