

# Naturopathie en officine – Module 4

## L'importance d'une alimentation équilibrée

**DURÉE :** 8 HEURES

**MODALITÉ :** E-LEARNING

**PUBLIC :** PHARMACIEN, PREPARATEUR EN PHARMACIE, CONSEILLER DE VENTE, ETUDIANT, MEDECIN, NATUROPATHE

**PRÉREQUIS :** AUCUN

**PRISE EN CHARGE :** SELON BARÈMES DE PRISE EN CHARGE DES ORGANISME FINANCEURS

**CODE ORGANISME :** SIRET 82792341800012, DECLARATION D'ACTIVITE 11941006494

### Responsable de la formation

- Florence TISSERANT, Dr en pharmacie Formatrice

### Editeurs de la formation

- Dr Laurent Dercle, M.D., Ph.D.  
Médecin spécialiste
- Dr Louis Dercle, PharmD.  
Pharmacien

### Public

- Pharmaciens diplômés d'Etat en libéral
- Préparateurs en pharmacie
- Conseillers de vente en pharmacie
- Etudiants en pharmacie
- Médecins diplômés d'Etat en libéral
- Naturopathes

### Optimisation des pratiques professionnelles

Ce programme fournit une formation complémentaire aux pharmaciens d'officine, à la fois théorique et pratique, sur la micronutrition et notamment savoir prendre en charge un patient atteint de troubles du sommeil. Les

pharmaciens jouent un rôle clé dans la prévention médicale auprès des patients. La micronutrition a pour but d'aider le patient au sein de sa maladie ou en prévention grâce aux différents compléments alimentaires permettant de rééquilibrer les réactions enzymatiques de l'organisme. C'est pourquoi ce programme détaille les rappels physiologiques. Le rôle du pharmacien est également de savoir orienter le patient vers une alimentation équilibrée. Notre programme complet en micronutrition permettra au stagiaire de donner les conseils adéquats aux patients au cas par cas. A l'issue de la formation, les pharmaciens seront capables de valoriser leurs conseils associés à l'ordonnance et/ou leurs conseils quotidiens auprès des patients.

### Objectifs opérationnels

- Contribuer à une meilleure prise en charge des patients.
- Savoir identifier les symptômes et conseiller au comptoir les compléments alimentaires permettant de rééquilibrer l'organisme
- Pouvoir conseiller au mieux les patients concernés en alimentation santé pour accélérer leur guérison.
- Eviter les mésusages de certains compléments alimentaires

### Programme pédagogique

#### Etape 1 de la formation : Analyse des pratiques professionnelles

Un examen est réalisé avant la formation (pré-test). L'évaluation se fait sous forme de cas cliniques et/ou sous la forme de questionnaires à choix simples ou multiples. Les résultats de l'examen sont fournis immédiatement sous la forme d'un pourcentage de réussite.

- Nombre de questions : [77 questions](#)
- Durée : **3h**
- Connexion sur <https://quiz.coach/>, et sélection du programme de formation
  - Tutoriel d'utilisation de la plateforme disponible sur [ce lien](#)
  - Le système d'intelligence artificielle génère des combinaisons de réponses uniques
  - La boîte à question permet de sauvegarder les questions qui intéressent le participant
  - L'option signalement permet de signaler à l'enseignant les difficultés rencontrés
- Le pourcentage de réussite est fourni immédiatement à la fin du pré-test

Etape 2 de la formation : Enseignement des recommandations de bonne pratique et vérification des connaissances

- Nombre d'unités d'enseignement (UE) : 3
- Nombre de chapitres : 3
  - Nombre de vidéos : 3
  - Nombre de contrôles de connaissance : 9
  - Nombre de questions : 70
  - Chaque chapitre dure entre 15 et 60 minutes et est composé d'une vidéo de 5 à 15 minutes, de questions basées sur des cas pratiques et de corrections détaillées.
- Durée totale : 5 heures

Liste des vidéos de cours dispensées durant la formation :

UE	Vidéo	Durée
UE I. Nutrition et système nerveux central	7 min 04 s	30 min
UE II. La chronobiologie alimentaire	12 min 43 s	45 min
UE III. Les laitages	9 min 31 s	30 min
TOTAL	1h 21 min 20 s	5h00

**UE I. Nutrition et système nerveux central**

L'UE I comprend un chapitre avec une vidéo de ..... s, 20 questions pour une durée totale de 30 minutes.

Le rôle des glucides, générateur d'énergie

Le rôle des protides, précurseurs des neurotransmetteurs

Le rôle des lipides pour notre cerveau

L'impact de l'alimentation santé sur les pathologies neurodégénératives

## **UE II. La chronobiologie alimentaire**

L'UE IIIA comprend un chapitre avec une vidéo .... s, 20 questions pour une durée totale de **45 minutes**.

Comprendre les théories hémostatiques et chronobiologiques

Le rythme circadien et régulation des horloges périphériques

L'alimentation santé pour le patient malade ou en prévention

Les conseils supplémentaires à donner au patient souhaitant rééquilibrer son alimentation

## **UE III. Les laitages**

L'UE IIA comprend un chapitre avec une vidéo de .... s, 20 questions pour une durée totale de **30 minutes**.

L'impact du lactose issu des laitages au lait de vache sur le microbiote

Les différences entre allergies au laitage et intolérance aux laitages

Conseils sur l'alimentation santé pour un apport calcique suffisant

### **Etape 3 de la formation : Analyse de l'impact de la formation sur les pratiques professionnelles**

Tout au long de la formation, le mode entraînement est mis à disposition sur la plateforme Quiz Coach. Ce mode peut être utilisé librement. L'ensemble des questions dispensées lors de la formation reste ainsi accessible en conservant les mêmes unités d'enseignements et chapitres. Il est ainsi possible d'évaluer ses connaissances sous forme de cas pratiques présentés via des questionnaires à choix simples ou multiples. Cet examen fait appel aux connaissances théoriques et pratiques acquises au cours de la formation. Il est possible de choisir de un à trois chapitres ou de laisser le système d'intelligence artificielle de Quiz Coach sélectionner automatiquement les chapitres. Le coach virtuel mémorise les points faibles, et les matières réalisées le moins souvent pour proposer un programme personnalisé. Une fois la sélection réalisée, un test est automatiquement généré. Les résultats de l'examen sont fournis immédiatement sous la forme d'un pourcentage de réussite. Le score est disponible pour chaque unité

d'enseignement et pour chaque chapitre permettant ainsi d'évaluer ses connaissances de façon précise. L'examen est corrigé avec des commentaires détaillés de la part des formateurs fournis sous la forme d'explications et de vidéos.

- Nombre de questions : **70 questions**
- Durée : **1 heure 30 minutes**

Etape 4 de la formation : Analyse de l'impact de la formation sur les pratiques professionnelles

Un examen est réalisé après la formation (post-test). L'évaluation se fait à l'aide de questionnaires à choix simples ou multiples. Cet examen fait appel aux connaissances théoriques et pratiques acquises au cours de la formation. Les résultats de l'examen sont fournis immédiatement sous la forme d'un pourcentage de réussite. L'examen est corrigé avec des commentaires détaillés de la part des formateurs fournis sous la forme d'explications pour chaque question. La validation de la formation requière l'obtention d'un score supérieur à 80%.

- Nombre de questions : **30 questions**
- Durée : **45 minutes**

Etape 5 de la formation : Questionnaire de satisfaction

- Nombre de questions : **10**
- Durée : **3 minutes**
- Ce questionnaire de satisfaction permet d'adapter le contenu et format de l'enseignement.

Etape 6 de la formation : Attestation de formation

- Deux certificats sont délivrés à l'issu de la formation
  - Preuve de formation et de présence avec résultats détaillés des connaissances acquises
  - Attestation nominative de réussite de la formation (ne contient pas les résultats)
- Un score de 80% est requis au post-test pour valider la formation

Etape 7 de la formation : Evaluation continue pour l'optimisation des pratiques professionnelles

Une fois la formation terminée, le mode entraînement est mis à disposition sur la plateforme Quiz Coach. Ce mode peut être librement utilisé à l'issue de la formation. L'ensemble des questions dispensées lors de la formation reste ainsi accessible en conservant les mêmes unités d'enseignements et chapitres. Il est ainsi possible d'évaluer ses connaissances sous forme de cas cliniques présentés via des questionnaires à choix simples ou multiples. Cet examen fait appel aux connaissances théoriques et pratiques acquises au cours de la formation. Il est possible de choisir de un à trois chapitres ou de laisser le système d'intelligence artificielle de Quiz Coach sélectionner automatiquement les chapitres. Le coach virtuel mémorise les points faibles, et les matières réalisées le moins souvent pour proposer un programme personnalisé. Une fois la sélection réalisée, un test de 5 questions est automatiquement généré. Les résultats de l'examen sont fournis immédiatement sous la forme d'un pourcentage. Le score est disponible pour chaque unité d'enseignement et pour chaque chapitre permettant ainsi d'évaluer ses connaissances de façon précise. L'examen est corrigé avec des commentaires détaillés de la part des formateurs fournis sous la forme d'explications pour chaque question.