

Le cycle de la méthylation

DURÉE: 6 HEURES

MODALITÉ: E-LEARNING

PUBLIC: PHARMACIEN, PREPARATEUR, CONSEILLER DE VENTE, ETUDIANT

PRÉREQUIS: AUCUN

PRISE EN CHARGE: ANDPC, FIF-PL

CODE ORGANISME: SIRET 82792341800012, DECLARATION D'ACTIVITE 11941006494

Responsable de la formation

- Perrine ANQUIER, Préparatrice en pharmacie-Naturopathe.

Editeurs de la formation

- Dr Laurent DERCLE, M.D., Ph.D.
Médecin spécialiste
- Dr Louis DERCLE, PharmD.
Pharmacien

Public

- Pharmaciens diplômés d'état en libéral
- Préparateurs en pharmacie
- Conseillers de vente en pharmacie
- Etudiants en pharmacie

Optimisation des pratiques professionnelles

Ce programme fournit une formation, à la fois théorique et pratique, sur le cycle de la méthylation. C'est pourquoi ce programme détaille l'ensemble des étapes du cycle et l'importance des vitamines actives du groupe B. A l'issue de la formation, les pharmaciens, les préparateurs, les vendeurs et étudiants seront capables de répondre à l'ensemble des questions courantes les cas de comptoirs qu'ils peuvent rencontrer et informer, transmettre aux patients les bonnes informations, recommandations et aussi optimiser leurs conseils en diététique.

Objectifs opérationnels

- Connaître les différentes étapes du cycle de la méthylation, les vitamines actives du groupe B et leurs rôles.
- Optimiser la prescription de compléments alimentaires en fonction des besoins du patient.

Programme pédagogique

Etape 1 de la formation : Analyse des pratiques professionnelles

Un examen est réalisé avant la formation (pré-test). L'évaluation se fait sous la forme de questionnaires à choix simples ou multiples. Les résultats de l'examen sont fournis immédiatement sous la forme d'un score, d'un classement et d'un pourcentage. L'examen est corrigé avec des commentaires détaillés de la part des formateurs fournis sous la forme d'explications pour chaque question.

- Nombre de questions : 20 questions
- Durée : 40 minutes
- Connexion sur <https://quiz-coach.com> , et sélection du programme de formation
 - Le système d'intelligence artificielle génère des combinaisons de réponses uniques
 - La boîte à question permet de sauvegarder les questions qui intéressent le participant
 - L'option signalement permet de signaler à l'enseignant les difficultés rencontrés
- Le score est fourni immédiatement à la fin du pré-test

Etape 2 de la formation : Enseignement des recommandations de bonne pratique et vérification des connaissances

- Nombre d'unités d'enseignement (UE) : 8
- Durée totale : 4 heures

UE I. Le cycle de la méthylation

- Schéma
- Son rôle dans l'organisme

UE II. Le cycle de la méthionine

- Schéma du Cycle
- Explication de son rôle et de sa particularité
- Etude
- Cas comptoir
- Importance de la vitamine B12 ACTIVE
- Solution

UE III. Le cycles des folates

- Schéma du Cycle
- Explication de son rôle et de sa particularité
- Etude
- Cas comptoir
- Importance de la vitamine B9 ACTIVE
- Solution

UE IV. Le cycle du BH4

- Schéma du Cycle
- Explication de son rôle et de sa particularité
- Cas comptoir
- Solution
- Rappel sur le NO

UE V. Le cycle de l'Urée

- Schéma du Cycle
- Explication de son rôle et de sa particularité
- Etude
- Cas comptoir
- Solution

UE VI. La voie de transsulfuration

- Schéma du Cycle
- Explication de son rôle et de sa particularité
- Etude

- Cas comptoir
- Importance de la vitamine B6 ACTIVE
- Solution

UE VII. Les conséquences d'un cycle défaillant

- L'importance de l'HOMOCYSTEINE
- Les modes alimentaires

UE VIII. La solution en utilisant un complément alimentaire

- TMG
- B12 B9 B6
- Acides Aminés

Etape 3 de la formation : Analyse de l'impact de la formation sur les pratiques professionnelles

Une fois la formation terminée, le mode entraînement est mis à disposition sur la plateforme Quiz Coach. Ce mode peut être utilisé librement. L'ensemble des questions dispensées lors de la formation reste ainsi accessible en conservant les mêmes unités d'enseignements et chapitres. Il est ainsi possible d'évaluer ses connaissances sous forme de cas cliniques présentés via des questionnaires à choix simples ou multiples. Cet examen fait appel aux connaissances théoriques et pratiques acquises au cours de la formation. Il est possible de choisir de un à trois chapitres ou de laisser le système d'intelligence artificielle de Quiz Coach sélectionner automatiquement les chapitres. Le coach virtuel mémorise les points faibles, et les matières réalisées le moins souvent pour proposer un programme personnalisé. Une fois la sélection réalisée, un test est automatiquement généré. Les résultats de l'examen sont fournis immédiatement sous la forme d'un pourcentage de réussite. Le score est disponible pour chaque unité d'enseignement et pour chaque chapitre permettant ainsi d'évaluer ses connaissances de façon précise. L'examen est corrigé avec des commentaires détaillés de la part des formateurs fournis sous la forme d'explications et de vidéos.

- Nombre de questions : **20 questions**
- Durée : **40 minutes**

Etape 4 de la formation : Analyse de l'impact de la formation sur les pratiques professionnelles

Un examen est réalisé après la formation (post-test). L'évaluation se fait à l'aide de questionnaires à choix simples ou multiples. Cet examen fait appel aux connaissances théoriques et pratiques acquises au cours de la formation. Les résultats de l'examen sont fournis immédiatement sous la forme d'un score, d'un classement et d'un pourcentage. L'examen est corrigé avec des commentaires détaillés de la part des formateurs fournis sous la forme d'explications pour chaque question. La validation de la formation requière l'obtention d'un score supérieur à 80%.

- Nombre de questions : 20
- Durée : 40 minutes

Etape 5 de la formation : Questionnaire de satisfaction

- Nombre de questions : 10
- Durée : 3 minutes
- Ce questionnaire de satisfaction permet d'adapter le contenu et format de l'enseignement.

Etape 6 de la formation : Attestation de formation

- Deux certificats sont délivrés à l'issu de la formation
 - Preuve de formation et de présence avec résultats détaillés des connaissances acquises
 - Attestation nominative de réussite de la formation (ne contient pas les résultats)
- Un score de 80% est requis au post-test pour valider la formation

Etape 7 de la formation : Evaluation continue pour l'optimisation des pratiques professionnelles

Une fois la formation terminée, le mode entraînement est mis à disposition sur la plateforme Quiz Coach. Ce mode peut être librement utilisé à l'issu de la formation. L'ensemble des questions dispensées lors de la formation reste ainsi accessible en conservant les mêmes unités d'enseignements et chapitres. Il est ainsi possible d'évaluer ses connaissances sous forme de cas cliniques présentés via des questionnaires à choix simples ou multiples. Cet examen fait appel aux connaissances théoriques et pratiques acquises au cours de la formation. Il est possible de choisir de un à trois chapitres ou de laisser le système d'intelligence artificielle de Quiz Coach sélectionner automatiquement les chapitres. Le coach virtuel mémorise les points faibles, et les matières réalisées le moins souvent pour proposer un programme personnalisé. Une fois la sélection réalisée, un test de 5 questions est automatiquement généré. Les résultats de l'examen sont fournis immédiatement sous la forme d'un pourcentage. Le score est disponible pour chaque unité d'enseignement et pour chaque chapitre permettant ainsi d'évaluer ses

connaissances de façon précise. L'examen est corrigé avec des commentaires détaillés de la part des formateurs fournis sous la forme d'explications pour chaque question.