

Micronutrition module 1 : Les macronutriments, le foie, l'intestin et son environnement**Durée :** 1 journée de formation 7h**Modalité :** présentiel, visio conférence**Public bénéficiaire :**

- pharmacien
- préparateur en pharmacie
- étudiants...

Pré-requis :

- être pharmacien ou préparateur en pharmacie
- exercer en officine

Concepteur(s) de la formation :

David Brousseau

Editeurs de la formation :

Louis Dercle

Objectif(s) :

- A l'issue de la formation, les participants seront donc capables de connaître :
- Les bases de la micronutrition : les macronutriments (diététique et recommandation officielle)
- L'intestin et son environnement
- La différence entre une dysbiose et une hyperperméabilité intestinale
- Les probiotiques, acides aminés, prébiotiques dans les troubles ayant pour cause l'intestin
- Les fonctions hépatiques (détoxication, rôle hépatique, plantes hépatotropes)

Méthodes et moyens mobilisés :

- Approche cognitive
- Méthodes affirmatives : cours magistraux
- Etude de cas comptoir, cas clinique (interactif)...
- Fiche de synthèse avec les points clés à retenir

Modalités d'évaluation :

- Questionnaire pré-formation : recueil de connaissances
- Questionnaire post-formation
- Certification

Coût : selon barème de prise en charge

Délai d'accès : Inscription selon le calendrier et minimum 15 jours avant le début de la formation

♿ Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Nous contacter pour toutes demandes particulières.

Plan détaillé de la formation

Description de la formation :

Aujourd'hui, la micronutrition est un facteur incontournable du conseil en pharmacie. La demande des patients est de plus en plus importante et requiert un perfectionnement affiné de connaissances sur ce domaine. C'est un sujet pour lequel nous retrouvons une multitude d'études scientifiques nationales et internationales.

Grâce à ce module de formation, vous découvrirez les bases de la micronutrition en commençant par les macronutriments, qui nous conduiront vers les 2 organes primordiaux : l'intestin et le foie.

Etape 1 : Recueil et analyse des pratiques professionnelles

| Contenu | Support | Durée |
|--|----------|--------|
| 20 questions : QCM, cas cliniques...Les résultats de l'examen sont fournis immédiatement sous la forme d'un pourcentage de réussite. | Pré-test | 15 min |

Etape 2 : Enseignement des connaissances et des recommandations de bonnes pratiques

| Chapitres | Contenus | Horaires |
|--------------------------------|--|-------------|
| Introduction Sommaire | Présentation des objectifs | 9h00 - 9h15 |
| Généralités et macronutriments | <ul style="list-style-type: none"> Aliments protidiques et ses micronutriments (glutamine, tyrosine, tryptophane...) et recommandations Aliments lipides et ses micronutriments (AGS, AGMI et AGPI, et vitamines liposolubles) et recommandations Aliments glucidiques et leurs micronutriments (prébiotiques, alcalinisants, vitamine C, ...) et recommandations | 9h15-10h30 |

| | | |
|---|---|-------------|
| L'intestin et son environnement | <ul style="list-style-type: none"> • Les rôles de l'intestin • Les causes et conséquence d'une hyperperméabilité intestinale • Les causes et conséquences d'une dysbiose intestinale • Les prébiotiques • Les probiotiques | 10h30-12h30 |
| L'intestin et son environnement (suite) | <ul style="list-style-type: none"> • La glutamine • Femmes enceintes, allaitantes, nourrissons • Antibiotiques et probiotiques • En pratique | 13h45-15h00 |
| La détoxification hépatique | <ul style="list-style-type: none"> • Les rôles et fonctions du foie • Les différentes étapes de la détoxification hépatique (Enzymes de phase I et II) • Intérêt de la détoxification hépatique en stimulant les différentes phases • Les micronutriments et les plantes de la détoxification hépatique | 15h00-16h30 |
| Mise en pratique | <ul style="list-style-type: none"> • Mise en situation et rectifications / ajouts des réponses apportées • Echanges / Questions | 16h30-17h00 |

Etape 3 : Analyse de l'impact de la formation sur les pratiques professionnelles

| Contenu | Support | Durée |
|---|-----------|------------|
| 20 questions : QCM, cas cliniques/comptoirs. Les résultats de l'examen sont fournis immédiatement sous la forme d'un pourcentage de réussite. L'évaluation se fait à l'aide de questionnaires à choix simples ou multiples. Cet examen fait appel aux connaissances théoriques et pratiques acquises au cours de la formation. Les résultats de l'examen sont fournis immédiatement sous la forme d'un pourcentage de réussite. L'examen est corrigé avec des commentaires détaillés de la part des formateurs fournis sous la forme | Post-test | 17h- 17h20 |

| | | |
|--------------------------------------|--|--|
| d'explications pour chaque question. | | |
|--------------------------------------|--|--|

Etape 4 : Questionnaire de satisfaction

| Contenu | Support | Durée |
|--------------|-----------------------------------|--------------|
| 20 questions | Questionnaire standard Quiz Coach | 17h20- 17h30 |

Etape 5 : Attestation de formation

Deux certificats sont délivrés à l'issu de la formation :

- La preuve de formation et de présence avec résultats détaillés des connaissances acquises.
- Une attestation nominative de réussite de la formation (sans les résultats)