

Programme de Formation

AROMATHERAPIE A L'OFFICINE

Niveau 1 Initiation

<p>Programme :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Rappels physiologiques et épidémiologiques ✓ Rappels sur les mécanismes d'action des huiles essentielles ✓ Les principales spécialités disponibles et leurs applications en thérapeutique <p>Objectifs :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Contribuer à une meilleure prise en charge des patients ✓ Savoir identifier les symptômes et conseiller au comptoir un traitement à base d'aromathérapie court ✓ Pouvoir conseiller au mieux les patients concernés pour accélérer leur guérison. ✓ Éviter les mésusages et les toxicités liées aux Huiles Essentielles <p>Public concerné :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Pharmaciens Titulaires ➤ Pharmaciens Adjoints ➤ Préparateurs en pharmacie <p>Pré-requis : Être pharmacien ou préparateur en pharmacie</p>	<p>Programme en 4 étapes :</p> <p>Etape 1 : Recueil des Pratiques Officinales Etape 2 : Approfondissement des connaissances Etape 3 : Analyse et Amélioration des pratiques officinales : Cas de comptoir, et Commentaires d'ordonnances</p> <p>Méthodes et Moyens Pédagogiques :</p> <p>Questionnaires d'évaluation Cours Magistraux et pédagogie cognitive (outils de vidéoprojection) Simulation et Jeux de Rôles entre les participants Remise du support de cours complet et de fiches de synthèses</p> <p>Modalité d'évaluation de la formation</p> <p>Test de connaissances et analyse des pratiques officinales pré et post formation</p> <p>Modalité de suivi de formation :</p> <p>Remise d'une attestation de suivi de programme de formation</p> <p>Durée Présentielle : 7 heures soit 1 jour</p>
---	--

Journée présentielle

<p>Début de la formation 8h45min</p> <p>Tour de table des participants et présentation des objectifs de la formation</p> <p>Questionnaire de connaissances</p> <p>I – Généralités 9h00min</p> <p>II- Les Bases de l'Aromathérapie 9h15min</p> <ul style="list-style-type: none"> • La Place de l'Aromathérapie dans les traitements • Les Principes d'Obtention d'une Huile Essentielle : <ul style="list-style-type: none"> ➤ Distillation ➤ Hydrolysats • La démarche thérapeutique en Aromathérapie <p>III – Les Principales Voies d'Administration 9h45min</p> <ul style="list-style-type: none"> • Voie Orale <ul style="list-style-type: none"> ➤ Solutions buvables ➤ Comprimés ➤ Gélules • Voie Inhalée <ul style="list-style-type: none"> ➤ Mode d'administration ➤ Choix du dispositif d'inhalation ➤ Durée Maximale • Voies Vaginale et Rectale <ul style="list-style-type: none"> ➤ Suppositoires ➤ Ovules <p>IV - Les Principales Huiles Essentielles 10h30min</p> <ul style="list-style-type: none"> • Action attendue • Toxicité à éviter • Revue de 10 Huiles Essentielles à conseiller dans une pratique quotidienne à domicile <ul style="list-style-type: none"> ➤ Arbre à Thé ➤ Menthe Poivrée ➤ Ravinstara ➤ Eucalyptus Radiata ➤ Thym vulgaire ➤ Citron 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Gaulthérie ➤ Petit Grain Bigaré ➤ Niaouli ➤ Sarriette des Montagnes <p style="text-align: center;">Fin de la matinée 12h30min</p> <p style="text-align: center;">Repas de 12h30 à 13h30</p> <p>V – Quelle HE utiliser en fonction des pathologies 13h30min</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Pathologies Respiratoires ○ Pathologies Digestives ○ Pathologies du Système Nerveux ○ Pathologies Urinaires ○ Pathologies Féminines ○ Rhumatologie ○ Douleurs et Sport ○ Dermatologie ○ Stress / Troubles du Sommeil / Anxiété <p>VI - Cas de comptoir et Commentaires d'Ordonnances 15h30 min</p> <ul style="list-style-type: none"> • 8 cas de comptoirs issus du Moniteur des Pharmacies • 6 Ordonnances issues du Moniteur des Pharmacies • Le pharmacien interagit avec le formateur <p>VII - Rôle du pharmacien 16h30min</p> <ul style="list-style-type: none"> • Comment mettre en avant l'Aromathérapie à l'officine • Délivrance • Conseils associés • Tableaux Récapitulatifs <p>Fin de la formation : 17h15min</p> <p>Fin de la formation : 17h15min</p> <p>Conclusion de la journée 17h15min</p>
--	---