

## GEMMOTHÉRAPIE - NIVEAU 1

**Durée :** 8h00 de formation

**Modalité :** e-learning

**Public bénéficiaire :**

Pharmacien

Préparateur en pharmacie

Médecin

Sage-femme

Masseur-kinésithérapeute

Ostéopathe

Infirmier

Étudiants du secteur médical ou para-médical

**Pré-requis :**

- Être professionnel de santé
- Exercer en cabinet ou en officine

**Concepteur(s) de la formation :**

David Brousseau

Anne-Catherine Dumortier

**Éditeurs de la formation :**

Louis Dercle

Laurent Dercle

**Objectif(s) :**

- Citer les principaux bourgeons utilisés en gemmothérapie
- Maîtriser les principales précautions d'emploi
- Détecter les contre-indications à l'utilisation de la gemmothérapie
- Proposer un conseil individualisé et personnalisé en tenant compte des antécédents médicaux et traitements suivis par le client
- Renforcer un conseil naturel grâce à l'utilisation de la gemmothérapie

**Méthodes et moyens mobilisés :**

- Approche cognitive
- Méthodes affirmatives : cours magistraux
- Étude de cas comptoir, cas clinique (interactif)...
- Fiche de synthèse avec les points clés à retenir
- 

**Modalités d'évaluation :**

- Questionnaire pré-formation : recueil de connaissances
- Questionnaire post-formation
- Certification

**Coût :** selon barème de prise en charge des organismes financeurs

**Délai d'accès :** Inscription selon le calendrier et minimum 15 jours avant le début de la formation

♿ Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Nous contacter pour toutes demandes particulières.

## PLAN DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

**Description de la formation :**

*La gemmothérapie est une thérapie naturelle qui consiste à utiliser les propriétés des tissus embryonnaires des végétaux en croissance. Vous bénéficierez de la connaissance de toute la quintessence de la nature, concentrée dans les bourgeons.*

**Étape 1 :** Recueil et analyse des pratiques professionnelles

Contenu	Support	Durée
20 questions : QCM, cas cliniques... Les résultats de l'examen sont fournis immédiatement sous la forme d'un pourcentage de réussite.	Pré-test	20 min

**Étape 2** : Enseignement des connaissances et des recommandations de bonnes pratiques

Désignation	Déroulement	Support	Durée
<b>Chapitre 1</b> : Introduction	Définition, historique, organes utilisés et principe d'action	Vidéo 1	25 min
<b>Chapitre 2</b> : Les principaux fondements	Richesse des bourgeons et phytosociologie	Vidéo 2	24 min
<b>Chapitre 3</b> : Procédés de fabrication	Récolte, conditions de conservation, contrôles analytique et procédés de fabrication	Vidéo 3	25 min
<b>Chapitre 4</b> : Utilisation pratique de la gemmothérapie	A qui conseiller, posologie, fréquence et durée d'utilisation, contre-indication et précaution d'emploi	Vidéo 4	21 min
<b>Chapitre 5</b> : Principes actifs en gemmothérapie	Les 4 classes de principes actifs	Vidéo 5	18 min
Contrôle de connaissance	QCM	Quiz 1	20 min
<b>Chapitre 6</b> : Etude individualisée des principaux bourgeons	A) Airelle, framboisier, pommier, cassis, argousier, Bouleau, viorne	Vidéo 6	26 min
	B) Sapin pectiné, églantier, sequoia, Poirier, chêne	Vidéo 7	18 min
Contrôle de connaissance	QCM	Quiz 2	20 min
<b>Chapitre 6</b> : Etude individualisée des principaux bourgeons (suite)	C) Figuier, tilleul, romarin, charme noisetier, genévrier commun, bruyère, seigle, amandier, citronnier, murier	Vidéo 8	24 min

	D) Platane, cèdre, orme, noyer, peuplier	Vidéo 9	22 min
Contrôle de connaissance	QCM	Quiz 3	20 min
<b>Chapitre 6</b> : Etude individualisée des principaux bourgeons (suite)	E) Aubépine, lilas, cornouyer sanguine, gui, mais	Vidéo 10	20 min
	F) Ginkgo, myrtille, chataigner, marronnier, aulne glutineux, arbre de judée	Vidéo 11	19 min
	G) Vigne vierge, pin des montagnes, ronces.	Vidéo 12	18 min
Contrôle de connaissance	QCM	Quiz 4	20 min
<b>Chapitre 7</b> : Principaux bourgeons par sphère d'action	A) Système nerveux et cardiovasculaire	Vidéo 13	18 min
	B) Système ostéo-articulaire et circulatoire	Vidéo 14	15 min
	C) Système uro-génital et dermatologique	Vidéo 15	17 min
	D) Système respiratoire et digestif	Vidéo 16	25 min
	E) Système immunitaire, allergie et vitalité	Vidéo 17	16 min
	F) Système hormonal féminin et masculin, draineur/minceur	Vidéo 18	13 min
<b>Chapitre 8</b> : Conclusion	Les 5 bourgeons primordiaux	Vidéo 19	11 min

### Étape 3 : Analyse de l'impact de la formation sur les pratiques professionnelles

Contenu	Support	Durée
<p>20 questions : QCM, cas cliniques...</p> <p>Les résultats de l'examen sont fournis immédiatement sous la forme d'un pourcentage de réussite. L'évaluation se fait à l'aide de questionnaires à choix simples ou multiples. Cet examen fait appel aux connaissances théoriques et pratiques acquises au cours de la formation. Les résultats de l'examen sont fournis immédiatement sous la forme d'un pourcentage de réussite. L'examen est corrigé</p>	Post-test	30 min

avec des commentaires détaillés de la part des formateurs fournis sous la forme d'explications pour chaque question. La validation de la formation requiert l'obtention d'un score supérieur à 80%.

#### Étape 4 : Questionnaire de satisfaction

Contenu	Support	Durée
20 questions	Questionnaire standard Quiz Coach	10 min

#### Étape 5 : Attestation de formation

Deux certificats sont délivrés à l'issue de la formation :

- La preuve de formation et de présence avec résultats détaillés des connaissances acquises.
- Une attestation nominative de réussite de la formation (sans les résultats)

Un score de 80% est requis au post-test pour valider la formation.