

**APITHERAPIE - NIVEAU 1****Durée :** 8h00 de formation**Modalité :** e-learning**Public bénéficiaire :**

Pharmacien  
Préparateur en pharmacie  
Médecin  
Sage-femme  
Masseur-kinésithérapeute  
Ostéopathe  
Infirmier  
Étudiants du secteur médical ou para-médical

**Pré-requis :**

- Être professionnel de santé
- Exercer en cabinet ou en officine

**Concepteur(s) de la formation :**

Isabelle Ricolleau  
David Brousseau

**Éditeurs de la formation :**

Louis Dercle  
Laurent Dercle

**Objectifs :**

- Citer les principaux produits d'apithérapie utilisés sur l'homme
- Connaître les propriétés des différents produits de la ruche
- Maîtriser les posologies et précautions d'emploi/contre-indication
- Proposer un conseil individualisé et personnalisé en tenant compte des antécédents médicaux et traitements suivis par le client
- Renforcer un conseil naturel grâce à l'utilisation de l'apithérapie

**Méthodes et moyens mobilisés :**


- Approche cognitive
- Méthodes affirmatives : cours magistraux
- Étude de cas comptoir, cas cliniques
- Fiche de synthèse avec les points clés à retenir

**Modalités d'évaluation :**

- Questionnaire pré-formation : recueil de connaissances
- Questionnaire post-formation
- Certification

**Coût :** selon barème de prise en charge des organismes financeurs

**Délai d'accès :** Inscription selon le calendrier et minimum 15 jours avant le début de la formation

 Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Nous contacter pour toutes demandes particulières.

## PLAN DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

### Description de la formation :

*L'apithérapie est une pratique millénaire qui consiste à soigner divers maux à l'aide des produits issus des abeilles. Cette discipline consiste à utiliser les produits récoltés, transformés ou sécrétés par l'abeille : le miel, la propolis, le venin d'abeilles, la gelée royale, le pollen...*

*Vous y apprendrez les indications de ces différentes substances, les posologies et précautions d'emploi.*

### Étape 1 : Recueil et analyse des pratiques professionnelles

Contenu	Support	Durée
20 questions : QCM Les résultats de l'examen sont fournis immédiatement sous la forme d'un pourcentage de réussite.	Pré-test	20 min

### Étape 2 : Enseignement des connaissances et des recommandations de bonnes pratiques

Désignation	Déroulement	Support	Durée
<b>Chapitres 1 et 2 :</b> Introduction et Miel	Histoire, la vie de la ruche, présentation constituant et valeur	Vidéo 1	39 min

	nutritive du miel		
<b>Chapitre 2 : Le Miel</b>	La qualité et les activités thérapeutiques du miel : cicatrisation ? miel de Manuka	Vidéo 2	45 min
<b>Chapitre 3 : La propolis</b>	Présentation, méthode d'extraction, origine et composition	Vidéo 3	46 min
<b>Chapitre 3 : La propolis (suite)</b>	Activités thérapeutiques et posologies	Vidéo 4	44 min
Contrôle de connaissances	QCM	Quiz 1	20 min
<b>Chapitre 4 : Le pollen</b>	A) Présentation, Composition et activités thérapeutiques du pollen	Vidéo 5	36 min
	B) Suite activités thérapeutiques, posologie et pollen fermenté	Vidéo 6	39 min
<b>Chapitre 5 : La gelée royale</b>	A) Présentation et constituants de la gelée royale	Vidéo 7	38 min
	B) Activités thérapeutiques, posologie et précaution d'emploi	Vidéo 8	46 min
Contrôle de connaissances	QCM	Quiz 2	20 min
<b>Chapitre 6 : Le venin d'abeille</b>	Activités thérapeutiques, composition, posologies et précaution d'emploi	Vidéo 9	49 min

### Étape 3 : Analyse de l'impact de la formation sur les pratiques professionnelles

Contenu	Support	Durée
20 questions  Les résultats de l'examen sont fournis immédiatement sous la forme d'un pourcentage de réussite. L'évaluation se fait à l'aide de questionnaires à choix simples ou multiples. Cet examen fait appel	Post-test	30 min

aux connaissances théoriques et pratiques acquises au cours de la formation. Les résultats de l'examen sont fournis immédiatement sous la forme d'un pourcentage de réussite.

#### Étape 4 : Questionnaire de satisfaction

Contenu	Support	Durée
20 questions	Questionnaire standard Quiz Coach	10 min

#### Étape 5 : Attestation de formation

Deux certificats sont délivrés à l'issue de la formation :

- La preuve de formation et de présence avec résultats détaillés des connaissances acquises.
- Une attestation nominative de réussite de la formation (sans les résultats)

Un score de 80% est requis au post-test pour valider la formation.