

## Mycothérapie - NIVEAU 1

**Durée :** 7h00 de formation

**Modalité :** e-learning

**Public bénéficiaire :**

Pharmacien  
Préparateur en pharmacie  
Médecin  
Sage-femme  
Masseur-kinésithérapeute  
Ostéopathe  
Infirmier  
Étudiants du secteur médical ou para-médical

**Pré-requis :**

- Être professionnel de santé
- Exercer en cabinet ou en officine

**Concepteur(s) de la formation :**

Alexandra Courio

David Brousseau

**Éditeurs de la formation :**

Louis Derclé

Laurent Derclé

**Objectifs :**

- Définir ce qu'est le règne fongique
- Connaitre la morphologie des champignons
- Comprendre la composition des champignons et leurs fonctionnements
- Lister les biomolécules actives des champignons
- Maîtriser les propriétés des 7 champignons médicinaux

**Méthodes et moyens mobilisés :**

- Approche cognitive
- Méthodes affirmatives : cours magistraux
- Étude de cas comptoir, cas cliniques
- Fiche de synthèse avec les points clés à retenir


**Modalités d'évaluation :**

- Questionnaire pré-formation : recueil de connaissances
- Questionnaire post-formation

- Certification

**Coût :** selon barème de prise en charge des organismes financeurs

**Délai d'accès :** Inscription selon le calendrier et minimum 15 jours avant le début de la formation

 Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Nous contacter pour toutes demandes particulières.

## PLAN DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

### Description de la formation :

*On considère souvent à tort les champignons comme des plantes, mais les champignons n'appartiennent ni au règne végétal, ni au règne animal. Ils forment leur propre univers : le règne fongique.*

*A ce jour, plus de 14000 espèces de champignons sont identifiées dans le monde, et seule une plusieurs centaines ont une valeur thérapeutique connue. Nous abordons ici, les 7 champignons les plus étudiés pour leur propriété.*

*La mycothérapie est une discipline en pleine expansion et les études scientifiques se multiplient : Les champignons médicinaux ont des propriétés immunomodulatrices, anti-inflammatoires et antimicrobiennes qui peuvent être bénéfiques pour de nombreux troubles de santé. Je vous invite à découvrir cet entre 2 règnes.*

**Étape 1 : Recueil et analyse des pratiques professionnelles**

Contenu	Support	Durée
20 questions : QCM  Les résultats de l'examen sont fournis immédiatement sous la forme d'un pourcentage de réussite.	Pré-test	20 min

**Étape 2 : Enseignement des connaissances et des recommandations de bonnes pratiques**

Désignation	Déroulement	Support	Durée
<b>Chapitre 1 :</b> Informations générales sur les champignons	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le règne fongique, phylogénie</li> <li>• Définition, Morphologie générale des champignons supérieurs</li> <li>• Caractéristiques : mode de vie</li> </ul>	Vidéo 1	15 min
<b>Chapitre 2 :</b> Histoire de la mycothérapie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Définition</li> <li>• Historique</li> </ul>	Vidéo 2	8 min
Contrôle de connaissances	QCM	Quiz 1	20 min
<b>Chapitre 3 :</b> La chimie des champignons	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aspects nutritionnels</li> <li>• Les biomolécules</li> </ul>	Vidéo 3	21 min
Contrôle de connaissances	QCM	Quiz 2	20 min
<b>Chapitre 3 :</b> La chimie des champignons	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les biomolécules :               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Les glycoprotéines ou protéoglycanes</li> <li>○ Les triterpènes</li> </ul> </li> </ul>	Vidéo 4	13 min
Contrôle de	QCM	Quiz 3	20 min

connaissances			
<b>Chapitre 3 :</b> La chimie des champignons	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les biomolécules :               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Les stérols</li> <li>○ Les lectines</li> <li>○ Les enzymes</li> <li>○ L'ergothionéine</li> </ul> </li> </ul>	Vidéo 5	17 min
Contrôle de connaissances	QCM	Quiz 4	20 min
<b>Chapitre 4 :</b> Les champignons médicinaux	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les Agaricus blazei Murill : Agaric du Brésil (<i>Champignon du soleil</i>)</li> </ul>	Vidéo 6	10 min
Contrôle de connaissances	QCM	Quiz 5	20 min
<b>Chapitre 4 :</b> Les champignons médicinaux	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reishi : Ganoderma lucidum (<i>Champignon de l'immortalité</i>)</li> </ul>	Vidéo 7	11 min
Contrôle de connaissances	QCM	Quiz 6	20 min
<b>Chapitre 4 :</b> Les champignons médicinaux	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Maitake : Grifola frondosa (<i>Le roi des champignons</i>)</li> </ul>	Vidéo 8	10 min
Contrôle de connaissances	QCM	Quiz 7	20 min
<b>Chapitre 4 :</b> Les champignons médicinaux	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Shiitake : Lentinus edodes (<i>Champignon Elixir de vie</i>)</li> </ul>	Vidéo 9	9 min
Contrôle de connaissances	QCM	Quiz 8	20 min
<b>Chapitre 4 :</b> Les champignons médicinaux	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cordyceps : Cordyceps sinensis (<i>Champignon Chenille</i>)</li> </ul>	Vidéo 10	12 min
Contrôle de connaissances	QCM	Quiz 9	20 min

Chapitre 4 : Les champignons médicinaux	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crinière de lion : <i>Hericium erinaceus</i> (<i>Champignon de la mémoire</i>)</li> </ul>	Vidéo 11	8 min
Contrôle de connaissances	QCM	Quiz 10	20 min
Chapitre 4 : Les champignons médicinaux	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pleurotes : <i>Pleurotus spp</i></li> </ul>	Vidéo 12	9 min
Contrôle de connaissances	QCM	Quiz 11	20 min

### Étape 3 : Analyse de l'impact de la formation sur les pratiques professionnelles

Contenu	Support	Durée
20 questions  Les résultats de l'examen sont fournis immédiatement sous la forme d'un pourcentage de réussite. L'évaluation se fait à l'aide de questionnaires à choix simples ou multiples. Cet examen fait appel aux connaissances théoriques et pratiques acquises au cours de la formation. Les résultats de l'examen sont fournis immédiatement sous la forme d'un pourcentage de réussite.	Post-test	30 min

### Étape 4 : Questionnaire de satisfaction

Contenu	Support	Durée
20 questions	Questionnaire standard Quiz Coach	10 min

### Étape 5 : Attestation de formation

Deux certificats sont délivrés à l'issue de la formation :

- La preuve de formation et de présence avec résultats détaillés des connaissances acquises.
- Une attestation nominative de réussite de la formation (sans les résultats)

Un score de 80% est requis au post-test pour valider la formation.