

## Programme de formation

## HYDROTHERAPIE : NIVEAU 2

**Durée :** 6h de formation**Modalité :** E-learning**Public bénéficiaire :**

- Pharmacien et Préparateur en pharmacie
- Médecin
- Sage-femme
- Masseur-kinésithérapeute
- Ostéopathe
- Infirmier
- Étudiants du secteur médical ou paramédical

**Pré-requis :** Être professionnel de santé**Concepteur(s) de la formation :**

Isabelle Ricolleau

David Brousseau

**Éditeurs de la formation :**

Louis Dercle

Laurent Dercle

**Objectifs :**

A l'issue du cours d'Hydrothérapie, les participants seront capables de :

- Intégrer les techniques d'hydrothérapie dans votre pratique professionnelle.
- Optimiser la santé et le bien-être de vos patients grâce à des approches naturopathiques.
- Comprendre les mécanismes d'action de l'hydrothérapie sur l'organisme.

**Méthodes et moyens mobilisés :**

- Méthode affirmative: cours magistraux
- Fiche de synthèse avec les points clés à retenir

**Modalités d'évaluation :**

- Questionnaire pré-formation : recueil de connaissances
- Questionnaire post-formation
- Attestation de formation

**Coût :** selon barème de prise en charge des organismes financeurs

## Programme de formation

**Délai d'accès :** Inscription selon le calendrier et minimum 15 jours avant le début de la formation

♿ Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Nous contacter pour toutes demandes particulières.

### PLAN DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

#### Description de la formation :

*La formation en hydrothérapie propose un parcours complet et interactif en e-learning, conçu spécifiquement pour les professionnels de santé. Au cours de cette formation, vous découvrirez les principes fondamentaux de l'hydrothérapie et son application dans les cures naturopathiques. Grâce à des modules dynamiques et des vidéos explicatives, vous apprendrez à intégrer ces techniques dans votre pratique afin d'optimiser la santé et le bien-être de vos patients. Les thèmes abordés incluent les bienfaits de l'eau, les différentes méthodes d'hydrothérapie et leur rôle dans le processus d'autoguérison. En plus de l'apprentissage en ligne, une journée de rencontre en présentiel vous permettra de partager vos expériences et d'approfondir vos connaissances. Cette formation vous donnera les outils nécessaires pour enrichir votre approche holistique et intégrative en matière de santé.*

#### Étape 1 : Recueil et analyse des pratiques professionnelles

Contenu	Support	Durée
20 questions : QCM  Les résultats de l'examen sont fournis immédiatement sous la forme d'un pourcentage de réussite.	Pré-test	20 min

#### Étape 2 : Enseignement des connaissances et des recommandations de bonnes pratiques :

Désignation	Déroulement	Support	Durée
<b>Chapitre 1:</b> Définition de l'hydrothérapie	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Les caractéristiques de l'hydrothérapie</li> <li>▪ Les intérêts généraux dans les cures de naturopathie</li> <li>▪ Les personnalités de l'hydrothérapie</li> </ul>	Vidéo 1	40 mn
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Passage de l'évaluation :</b> Quiz après 1ère séquence</li> </ul>	Quiz	10mn
<b>Chapitre 2 :</b> Hydrothérapie froide	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Les conditions de l'hydrothérapie froide</li> <li>▪ Les différentes méthodes</li> </ul>	Vidéo 2	35 mn

## Programme de formation

	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Les intérêts de l'hydrothérapie froide</li> </ul>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Passage de l'évaluation :</b> Quiz après 2ème séquence</li> </ul>	Quiz	10mn
<b>Chapitre 3 :</b> Hydrothérapie chaude	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Le précurseur de l'hydrothérapie chaude</li> <li>▪ La méthode</li> <li>▪ Les intérêts de l'hydrothérapie chaude</li> <li>▪ Précautions d'emploi</li> <li>▪ Divers : <ul style="list-style-type: none"> <li>Bain de siège chaud</li> <li>Bain de siège chaud</li> <li>La bouillotte</li> <li>Intérêts de la bouillotte</li> <li>Précautions</li> </ul> </li> </ul>	Video 3	39 mn
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Passage de l'évaluation :</b> Quiz après 3ème séquence</li> </ul>	Quiz	10mn
<b>Chapitre 4 :</b> Hydrothérapie alternative et dérivée	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Le précurseur de l'hydrothérapie dérivative</li> <li>▪ La méthode</li> <li>▪ Les intérêts de l'hydrothérapie dérivative</li> <li>▪ Les précautions</li> <li>▪ Graisses brunes</li> </ul>	Vidéo 4	27 mn
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Passage de l'évaluation :</b> Quiz après 4ème séquence</li> </ul>	Quiz	10mn
<b>Chapitre 5 :</b> Hydrothérapie alternative et dérivée	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ La douche rectale : intérêts</li> <li>▪ La méthode</li> <li>▪ Les précautions</li> <li>▪ L'hydrothérapie du côlon</li> </ul>	Vidéo 5	35 mn
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Passage de l'évaluation :</b> Quiz après 5ème séquence</li> </ul>	Quiz	10mn
<b>Chapitre 6 :</b> Autres techniques d'hydrothérapie	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ La douche écossaise</li> <li>▪ La méthode gardelle</li> </ul>	Vidéo 6	33 mn
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Passage de l'évaluation :</b> Quiz après 6ème séquence</li> </ul>	Quiz	10mn
<b>Chapitre 7 :</b> Autres techniques	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Le sauna</li> <li>▪ Le hammam</li> </ul>	Vidéo 7	31 m

## Programme de formation

d'hydrothérapie	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Le thermalisme</li> </ul>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Passage de l'évaluation :</b> Quiz après 7ème séquence</li> </ul>	Quiz	10mn

### Étape 3 : Analyse de l'impact de la formation sur les pratiques professionnelles

Contenu	Support	Durée
<p>20 questions</p> <p>Les résultats de l'examen sont fournis immédiatement sous la forme d'un pourcentage de réussite. L'évaluation se fait à l'aide de questionnaires à choix simples ou multiples. Cet examen fait appel aux connaissances théoriques et pratiques acquises au cours de la formation. Les résultats de l'examen sont fournis immédiatement sous la forme d'un pourcentage de réussite.</p>	Post-test	20 min

### Étape 4 : Questionnaire de satisfaction

Contenu	Support	Durée
20 questions	Questionnaire standard Quiz Coach	10 min

### Étape 5 : Attestation de formation

Deux certificats sont délivrés à l'issue de la formation :

- La preuve de formation et de présence avec résultats détaillés des connaissances acquises.
- Une attestation nominative de réussite de la formation (sans les résultats)

Un score de 80% est requis au post-test pour valider la formation.