

Programme de formation

MICROBIOTE ET DIGESTION : NIVEAU 2

Durée : 7h de formation

Modalité : E-learning

Public bénéficiaire :

- Pharmacien et Préparateur en pharmacie
- Médecin
- Sage-femme
- Masseur-kinésithérapeute
- Ostéopathe
- Infirmier
- Étudiants du secteur médical ou paramédical

Pré-requis : Être professionnel de santé

Concepteur(s) de la formation :

Isabelle

Ricolleau

David

Brousseau

Éditeurs de la formation :

Louis Dercle

Laurent

Dercle

Objectifs :

À l'issue de cette formation sur le **Microbiote et la Digestion**, les participants seront en mesure de :

- Connaître et différencier les différents types de probiotiques et prébiotiques
- Maîtriser les propriétés, indications et contre-indications des produits liés à la micronutrition
- Réaliser un **pré-diagnostic** à partir d'un questionnement approfondi du patient
- Conseiller les patients en fonction de leurs symptômes et leur recommander les compléments alimentaires les plus adaptés

Méthodes et Moyens mobilisés :

- Méthode affirmative: cours magistraux
- Fiche de synthèse avec les points clés à retenir

Modalités d'évaluation :

- Questionnaire pré-formation : recueil de connaissances
- Questionnaire post-formation
- Attestation de formation

Coût : selon barème de prise en charge des organismes financeurs

Programme de formation

Délai d'accès : Inscription selon le calendrier et minimum 15 jours avant le début de la formation

♿ Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Nous contacter pour toutes demandes particulières.

PLAN DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

Description de la formation :

La micronutrition est une approche innovante qui vise à optimiser la santé et le bien-être à travers une meilleure compréhension des nutriments essentiels, tels que les probiotiques et prébiotiques. Cette formation est conçue pour fournir aux professionnels de la santé les compétences nécessaires pour intégrer ces connaissances dans leur pratique quotidienne.

Les participants exploreront les différents types de probiotiques et prébiotiques, apprendront à évaluer les propriétés et indications des produits de micronutrition, et développeront des techniques de pré-diagnostic. Ils seront également formés à conseiller leurs patients de manière personnalisée en fonction de leurs symptômes.

Étape 1 : Recueil et analyse des pratiques professionnelles

Contenu	Support	Durée
20 questions : QCM Les résultats de l'examen sont fournis immédiatement sous la forme d'un pourcentage de réussite.	Pré-test	20 min

Étape 2 : Enseignement des connaissances et des recommandations de bonnes pratiques :

Désignation	Déroulement	Support	Durée
Chapitre 1: Appareil digestif: Rappels	▪ Introduction	Vidéo 1	45 min
Chapitre 2: Le microbiote – interface digestive	▪ Rappels sur les bactéries ▪ Probiotiques ▪ Microbiote ▪ Interface digestive	Vidéo 2	45 min

Programme de formation

Chapitre 3: La flore intestinale	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Introduction ▪ Flore intestinale ▪ Composition ▪ Rôles ▪ Facteurs 	Video 3	45 min
Chapitre 4 Dysbiose	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Définition de la dysbiose ▪ Causes de dysbiose ▪ Description dysbiose ▪ Conséquences ▪ Solutions et Conseils naturels 	Video 4	45 min
Chapitre 5 Les probiotiques	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Définition probiotiques ▪ Critères de sélection ▪ Principales souches ▪ Effets des probiotiques ▪ Conseils ▪ Prébiotiques ▪ Effets des prébiotiques ▪ Conseils 		0 min
Chapitre 6 La muqueuse intestinale	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Description de la muqueuse intestinale ▪ Les jonctions serrées ▪ Le mucus ▪ Fonctions de la muqueuse ▪ Les micronutriments de la muqueuse ▪ Conseils hygiéno-diététiques 	Vidéo 6	35 min
Chapitre 7 L'hyperperméabilité intestinale	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Les facteurs d'HPI ▪ Les conséquences D'HPI ▪ La prise en charge ▪ Conseils hygiéno-diététiques 	Vidéo 7	60 min
Chapitre 8 Le foie dans tous ses états	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Les rôles du foie ▪ La détoxication hépatique ▪ Les polluants ▪ Conséquences d'un foie fragilisé ▪ La prise en charge du foie 	Vidéo 8	35 min

Programme de formation

Étape 3 : Analyse de l'impact de la formation sur les pratiques professionnelles

Contenu	Support	Durée
<p>20 questions</p> <p>Les résultats de l'examen sont fournis immédiatement sous la forme d'un pourcentage de réussite. L'évaluation se fait à l'aide de questionnaires à choix simples ou multiples. Cet examen fait appel aux connaissances théoriques et pratiques acquises au cours de la formation. Les résultats de l'examen sont fournis immédiatement sous la forme d'un pourcentage de réussite.</p>	Post-test	20 min

Étape 4 : Questionnaire de satisfaction

Contenu	Support	Durée
20 questions	Questionnaire standard Quiz Coach	10 min

Étape 5 : Attestation de formation

Deux certificats sont délivrés à l'issue de la formation :

- La preuve de formation et de présence avec résultats détaillés des connaissances acquises.
- Une attestation nominative de réussite de la formation (sans les résultats) Un score de 80% est requis au post-test pour valider la formation.