

# TRAITEMENT DE LA CYSTITE PAR LA MÉDECINE NATURELLE

## PRÉSENTATION DE LA FORMATION

La formation " Traitement de la Cystite par la Médecine Naturelle" est spécialement conçue pour les pharmaciens, préparateurs et professionnels de la santé souhaitant enrichir leurs connaissances en matière de prise en charge des infections urinaires.

D'une durée de 8 heures, cette formation en e-learning permet aux participants de comprendre les mécanismes de la cystite et d'explorer les solutions thérapeutiques naturelles et complémentaires à la pharmacothérapie conventionnelle.

### Contexte du développement des infections urinaires

Les infections urinaires, particulièrement la cystite, sont des pathologies courantes et souvent récurrentes, affectant principalement les femmes. La formation commence par un aperçu approfondi de la physiologie de la vessie, en abordant des aspects tels que la prévalence des infections, les différences de sexe et la structure de la vessie.

Les participants apprendront les mécanismes physiopathologiques associés à la cystite, incluant les différents types de cystites, leurs causes, et les risques liés à l'infection par E. coli.

Une attention particulière sera portée à l'identification des symptômes, des facteurs aggravants et des complications potentielles.

### Prise en charge des infections urinaires : Diagnostic et Traitements

Le deuxième volet de la formation est consacré à la prise en charge clinique des infections urinaires, avec un accent particulier sur les diagnostics réalisés à l'officine (TROD). Les participants découvriront les aspects réglementaires des TROD, ainsi que la préparation et la pratique des entretiens avec les patients en pharmacie, en veillant à respecter la traçabilité et la transmission des données au médecin.

Ensuite, la formation aborde les traitements pharmacologiques en détaillant les choix d'antibiothérapie, les effets secondaires, ainsi que la question de l'antibiorésistance. L'accent sera mis sur les bonnes pratiques pour une prescription raisonnée et efficace.

### Les traitements naturels de la cystite

L'un des axes essentiels de cette formation est l'utilisation de traitements naturels pour compléter ou, dans certains cas, remplacer les antibiotiques. Le module "Traitements naturels" propose une étude approfondie des actions anti-adhésions comme la canneberge et le D-mannose, des actifs

bactériostatiques tels que la busserole et les huiles essentielles, ainsi que des actifs diurétiques comme la bruyère et le pissenlit. En outre, les participants apprendront à utiliser des actifs acidifiants et alcalinisants des urines (hibiscus, propolis, vitamine C) et à intégrer les dernières avancées scientifiques dans leur pratique, telles que l'utilisation de probiotiques et de xyloglucane-gélose pour prévenir les récives de la cystite.

## Règles hygiéno-diététiques

La formation se termine par un module sur les règles hygiéno-diététiques adaptées à la prévention des infections urinaires, incluant des conseils pratiques pour améliorer l'hygiène et prévenir la cystite.

## Méthodes pédagogiques :

La formation alterne entre des présentations théoriques, des études de cas pratiques et des évaluations interactives. Des quizz, des cas cliniques et un post-test final permettent de mesurer l'acquisition des connaissances et l'application des pratiques enseignées.

## Public cible :

- ✓ Pharmaciens titulaires et adjoints
- ✓ Préparateurs en pharmacie

## Durée de la formation :

8 heures en e-learning.

## Programme Détaillé : TRAITEMENT DE LA CYSTITE PAR LA MÉDECINE NATURELLE

### Questionnaire de Connaissances Pré-formation -> 0h15min

#### **1) Traiter et prévenir les cystites : Des solutions naturelles pour vos patients -> 1h00**

- **Physiologie de la vessie**
  - Prévalence des infections
  - Généralités Différences
  - Homme/Femme Paroi de la vessie
- **Physiopathologie de la vessie**
  - Définition : Qu'est-ce qu'une cystite ?
  - Différents types de cystites

- Causes des infections
- Focus sur E.Coli
- Symptomatologie
- Facteurs aggravants
- Risques et complications

**2) Cystites à l'officine : Vue d'ensemble -> 2h00**

- Diagnostic
  - Aspects réglementaires des TROD
  - Préparation à l'entretien dans le cadre du suivi des patients à l'officine
  - Pratique des TROD à l'officine
  - Respect de la traçabilité et de la transmission au médecin
- Traitements pharmacologiques
  - Antibiothérapie
  - Effets secondaires et antibiorésistance
- Médecine intégrative

**Questionnaire de Connaissances Intermédiaire 1 -> 0h15min**

**3) Avancées Scientifiques pour une Médecine Intégrative :**

**Action directe sur les bactéries -> 1h15**

- Actifs anti-adhésion
  - Canneberge
  - D-mannose
- Actifs anti-migration
  - Xyloglucane-Gélose
- Actifs bactériostatiques
  - Busserole
  - Huiles essentielles
- Probiotiques

**4) Avancées Scientifiques pour une Médecine Intégrative :**

**Action indirecte via la modification des propriétés des urines -> 1h30**

- Actifs diurétiques
  - Bruyère
  - Pissenlit
- Actifs acidifiant / alcalinisant des urines
  - Hibiscus
  - Propolis
  - Vitamine C

**o Cas de comptes**

**Questionnaire de Connaissances Intermédiaire 2 -> 0h15min**

**5) Cystite : délivrer les antibiotiques sur des ordonnances réalisées par le pharmacien -> 1h00**

- Diagnostic Clinique
- Complications
- Parcours patient
- Réaliser le TROD
- Prescription des antibiotiques
- Antibiorésistance
- RHD et conseil officinal
- Cas cliniques

**Questionnaire de Connaissances Post-formation -> 0h15min**

**Questionnaire de Satisfaction -> 0h15min**