

Programme pédagogique – Oligothérapie

Durée : 6h30 de formation

Modalité : E-learning

Public bénéficiaire :

Pharmaciens titulaires et adjoints
Préparateurs en pharmacie

Prérequis :

Pharmaciens titulaires et adjoints
Préparateurs en pharmacie

Concepteur(s) de la formation :

Anne Cécile Cormerais

Objectifs :

- **Compréhension approfondie de l'oligothérapie :** acquérir une maîtrise solide des oligo-éléments, de leurs fonctions biologiques et des principes fondamentaux de l'oligothérapie en tant qu'approche complémentaire de santé.
- **Analyse des besoins individuels :** apprendre à identifier les carences ou besoins spécifiques en oligo-éléments selon l'état de santé, les antécédents médicaux et le mode de vie de chaque personne.
- **Prescription adaptée :** développer la capacité d'établir des protocoles personnalisés d'oligothérapie, basés sur les caractéristiques et les besoins propres à chaque patient.
- **Communication et accompagnement :** renforcer ses compétences relationnelles afin d'expliquer clairement les principes de l'oligothérapie, les bienfaits des oligo-éléments et leur rôle dans une démarche de santé globale.
- **Application pratique :** maîtriser les fondements de l'oligothérapie selon les **diathèses de Ménétrier** et savoir conseiller efficacement sur l'usage du **plasma marin**.

Méthodes et moyens mobilisés :

- Approche cognitive
- Méthodes affirmatives : cours magistraux
- Étude de cas comptoirs, cas cliniques
- Fiche de synthèse avec les points clés à retenir

Moyens pédagogiques et techniques

- **Connexion des stagiaires** : via plateforme e-learning dédiée, accessible 24h/24.
- **Documents supports de formation** : modules interactifs intégrant des présentations PowerPoint commentées en voix off avec des vidéos explicatives.
- **Exposés théoriques** : Cette formation aborde les fondamentaux indispensables à une pratique rigoureuse et adaptée de l'oligothérapie. Permet de comprendre les bases biologiques des oligo-éléments, leur rôle dans l'équilibre physiologique, ainsi que les principes des diathèses de Ménétrier et du conseil en plasma marin. L'accent est mis sur la compréhension des mécanismes d'action, la prévention des déséquilibres et la maîtrise d'une approche personnalisée selon le terrain du patient.
- **Études de cas concrets** : cas pratiques et cliniques interactifs permettant aux participants de :
 - Identifier les signes de carence ou d'excès en oligo-éléments
 - Évaluer les besoins individuels selon les antécédents et le mode de vie
 - Élaborer des conseils et protocoles personnalisés
 - Appliquer les principes des diathèses de Ménétrier dans la pratique quotidienne
 - Renforcer le raisonnement clinique et la qualité du suivi en oligothérapie.
- **Quizz d'évaluation pédagogique** : QCM en ligne réalisés en début et fin de formation, corrigés automatiquement avec explications.

Modalités d'évaluation :

- Questionnaire pré-formation : recueil de connaissances
- Questionnaire post-formation
- Mise en situation et Évaluation
- Certification

Coût : Selon barème de prise en charge des organismes financeurs

Délai d'accès : Inscription selon le calendrier et minimum 5 jours avant le début de la formation

♿ Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Nous contacter pour toutes demandes particulières.

PLAN DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

Description de la formation :

- L'oligothérapie est une méthode thérapeutique fondée sur l'utilisation raisonnée des oligo-éléments, ces minéraux indispensables présents en très faibles quantités dans l'organisme. Des éléments comme le zinc, le cuivre ou le sélénium participent activement au maintien de l'équilibre biochimique et physiologique du corps.
- Cette formation a pour objectif d'approfondir la connaissance de ces oligo-éléments, de leurs interactions et de leurs usages en pratique thérapeutique.
- Les participants y découvriront les bases scientifiques de l'oligothérapie, comprendront les mécanismes d'action des oligo-éléments et apprendront à intégrer cette approche dans une stratégie de santé globale, préventive et individualisée.

Étape 1 : Recueil et analyse des pratiques professionnelles

Contenu	Support	Durée
15 questions : QCM, cas cliniques... Les résultats de l'examen sont fournis immédiatement sous la forme d'un pourcentage de réussite.	Pré-test	20 min

Étape 2 : Enseignement des connaissances et des recommandations de bonnes pratiques

Session 1 : Généralité

- Définition de l'oligothérapie
- Définition d'un oligo-élément
- Différence entre oligo-éléments et minéraux

Session 2 : Historique de l'oligothérapie

- Intérêts des oligo-éléments
- Début de l'oligothérapie
- Utilisation des 1ers oligo-éléments

Session 3 : Métabolisme des oligo-éléments

- Vision générale du métabolisme
- Absorption
- Transport sanguin
- Stockage
- Les utilisations et l'excrétion

Session 4 : Modes de conseils des oligo-éléments

- La Méthallothérapie ou prescription
- pharmaceutique
- La Nutrithérapie
- L'oligothérapie catalytique

Session 5 : Les diathèses de Ménétrier

- Les diathèses constitutionnelles
- Les diathèses d'évolution
- Oligothérapie : Facteurs, Besoins et Applications Cliniques

Session 6 : Le plasma marin

- Introduction : Quinton
- Plasma marin
- 2 formes de plasma
- Indications
- Hydrotomie percutanée

Session 7 : Les oligo-éléments : fonctions, besoins, sources

- Les oligo-éléments de l'infectiologie
- Les oligo-éléments du psychisme
- Les oligo-éléments du métabolisme
- Les oligo-éléments de la dermatologie
- L'allergie

Session 8 : Indications des oligoéléments

- Découverte de mes besoins en oligo-éléments
- Interprétation test
- Le silicium
- Conseils généraux

Étape 3 : Analyse de l'impact de la formation sur les pratiques professionnelles

Contenu	Support	Durée
<p>15 questions : QCM, cas cliniques ou cas comptoirs.</p> <p>L'évaluation se fait à l'aide de questionnaires à choix simples ou multiples. Cet examen fait appel aux connaissances théoriques et pratiques acquises au cours de la formation. Les résultats de l'examen sont fournis immédiatement sous la forme d'un pourcentage de réussite.</p>	Post-test	20 min

Étape 4 : Questionnaire de satisfaction

Contenu	Support	Durée
20 questions	Questionnaire standard Orland Formation	20 min

Étape 5 : Attestation de formation

Deux certificats sont délivrés à l'issue de la formation :

- La preuve de formation et de présence avec résultats détaillés des connaissances acquises.
- Une attestation nominative de réussite de la formation (sans les résultats)

Un score de 80% est requis au post-test pour valider la formation.