

## Programme pédagogique – Sevrage tabagique

**Durée :** 9h00

**Modalité :** E-learning : 6h  
Classe virtuelle : 3h

**Public bénéficiaire :**

Pharmacien

**Prérequis :**

Être pharmacien

**Concepteur(s) de la formation :**

Laurent Dercle  
Anne Cécile Cormerais  
René Maarek

**Formateur :**

René Maarek

### Objectifs :

- Cerner les enjeux de santé publique et les effets du tabac sur l'organisme (maladies, coût, impact sociétal).
- Comprendre la dépendance tabagique pour adapter l'accompagnement du patient.
- Mettre en œuvre les stratégies de sevrage recommandées (entretien motivationnel, traitements validés).
- Prévenir les rechutes et coordonner la prise en charge avec les autres professionnels, en intégrant les dispositifs d'aide existants.

### Méthodes et moyens mobilisés :

- Approche cognitive
- Méthodes affirmatives : cours magistraux
- Étude de cas comptoir, cas clinique (interactif)
- Fiche de synthèse avec les points clés à retenir

### Moyens pédagogiques et techniques

- **Connexion des stagiaires** : via plateforme e-learning dédiée, accessible 24h/24.
- **Documents supports de formation** : modules interactifs intégrant des présentations PowerPoint commentées en voix off, vidéos explicatives et témoignages d'experts dans le domaine du sevrage tabagique.
- **Exposés théoriques** : contenus abordant les fondamentaux du tabagisme, ses conséquences sur la santé, la dépendance, les méthodes de sevrage, la prise en charge

personnalisée, la prévention des rechutes et les politiques de santé publique.  
Présentation sous forme de vidéos pédagogiques enrichies d'une voix off.

- **Études de cas concrets** : cas cliniques interactifs permettant aux participants de :
  - ➔ Identifier les enjeux liés au profil du fumeur,
  - ➔ Évaluer la dépendance et la motivation,
  - ➔ Adapter l'accompagnement et prévenir les rechutes.
- **Quizz d'évaluation pédagogique** : QCM en ligne réalisés en début et fin de formation, corrigés automatiquement avec explications.
- **Test d'évaluation technique** : mise en situation interactive simulée sur la plateforme, avec choix de réponses adaptées aux cas patients présentés et retour pédagogique automatisé.
- **Documents de synthèse / de suivi de formation** : documents récapitulatifs et fiches pratiques disponibles en consultation sur la plateforme.

### Modalités d'évaluation :

- Questionnaire pré-formation : recueil de connaissances
- Questionnaire post-formation
- Mise en situation et Évaluation
- Certification

**Coût :** selon barème de prise en charge des organismes financeurs

**Délai d'accès :** Inscription selon le calendrier et minimum 5 jours avant le début de la formation

 Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Nous contacter pour toutes demandes particulières.

## PLAN DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

### Description de la formation :

- Comprendre l'impact du tabagisme sur la santé et les enjeux de santé publique.
- Maîtriser les approches et outils du sevrage tabagique adaptés au patient.
- Intégrer les recommandations officielles et la coordination entre professionnels de santé.

### Étape 1 : Recueil et analyse des pratiques professionnelles

Contenu	Support	Durée
20 questions : QCM, cas cliniques...Les résultats de l'examen sont fournis immédiatement sous la forme d'un pourcentage de réussite.	Pré-test	15 min

### Étape 2 : Enseignement des connaissances et des recommandations de bonnes pratiques

#### Partie 1 : Le tabac et le tabagisme (1h10)

1. Introduction
2. Généralités
3. Objectifs de la formation
4. Législation et lutte contre le tabac
5. Place de la nicotine
6. Les différentes formes de fumée ?
7. Historique du tabac
8. Le mécanisme d'addiction
9. Pharmacologie
10. Neurobiologie

11. Modèle biopsychosocial

12. Critères DSM-V

**Partie 2 : Les bases de l'entretien en tabacologie (40 min)**

1. Le conseil minimal ou very brief advice
2. Entretien motivationnel
3. Exercice en pratique

**Partie 3 : Le sevrage tabagique (40 min)**

1. Les méthodes d'aide recommandés par la HAS
2. Les étapes du sevrage tabagique / bien faits à l'arrêt
3. Stratégies thérapeutiques médicamenteuses
4. Bien manipuler les substituts nicotiniques
5. Autres thérapies

**Partie 4 : La cigarette électronique (50 min)**

1. Epidémiologie
2. Les formes et modes d'utilisation
3. La réglementation actuelle et future
4. Composants des liquides

**Partie 5 : Comparaison E-cigarette VS Cigarette traditionnelle (20 min)**

1. Risques et bénéfices
2. Revue de littérature

**Partie 6 : E-cig, moyen de sevrage ? (35 min)**

1. Présentation des études cliniques
2. Les conséquences physiologiques et psychiques
3. Arômes : Un levier ou une incitation ?

**Partie 7 : Perception de la nicotine et de la E-cig (20 min)**

1. Perception du corps médical
2. E-cig : un moyen d'accompagnement du patient ?

### Étape 3 : Analyse de l'impact de la formation sur les pratiques professionnelles

Contenu	Support	Durée
<p>20 questions : QCM, cas cliniques ou cas comptoirs.</p> <p>L'évaluation se fait à l'aide de questionnaires à choix simples ou multiples. Cet examen fait appel aux connaissances théoriques et pratiques acquises au cours de la formation. Les résultats de l'examen sont fournis immédiatement sous la forme d'un pourcentage de réussite.</p>	Post-test	15 min

### Étape 4 : Questionnaire de satisfaction

Contenu	Support	Durée
20 questions	Questionnaire standard Orland Formation	15 min

### Étape 5 : Attestation de formation

Deux certificats sont délivrés à l'issue de la formation :

- La preuve de formation et de présence avec résultats détaillés des connaissances acquises.
- Une attestation nominative de réussite de la formation (sans les résultats)

Un score de 80% est requis au post-test pour valider la formation.