

Programme de formation

PHYTOTÉRAPIE : NIVEAU 2

Durée : 10h de formation**Modalité :** e-learning**Public bénéficiaire :**

- Pharmacien et Préparateur en pharmacie
- Médecin
- Sage-femme
- Masseur-kinésithérapeute
- Ostéopathe
- Infirmier
- Étudiants du secteur médical ou paramédical

Pré-requis : Être professionnel de santé**Concepteur(s) de la formation :**

Sophie Cholet

David Brousseau

Éditeurs de la formation :

Louis Dercle

Laurent Dercle

Objectifs :

A l'issue du cours de phytothérapie, les participants seront capables de :

- **Comprendre l'Histoire et la Définition de la Phytothérapie** : Explorer les origines et l'évolution de cette pratique millénaire.
- **Appréhender les Concepts Fondamentaux** : Identifier les principes actifs des plantes, leurs propriétés thérapeutiques et leur classification.
- **Connaître la Législation en Vigueur** : Se familiariser avec le cadre légal qui encadre l'utilisation des plantes médicinales en France.
- **Explorer les Formes de Préparation et d'Utilisation** : Découvrir les différentes manières de préparer les plantes et les conditions d'utilisation appropriées.

Programme de formation

Méthodes et moyens mobilisés :

- Méthode affirmative : cours magistraux
- Fiche de synthèse avec les points clés à retenir

Modalités d'évaluation :

- Questionnaire pré-formation : recueil de connaissances
- Questionnaire post-formation
- Attestation de formation

Coût : selon barème de prise en charge des organismes financeurs

Délai d'accès : Inscription selon le calendrier et minimum 15 jours avant le début de la formation

♿ Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Nous contacter pour toutes demandes particulières.

PLAN DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

Description de la formation :

La phytothérapie connaît une popularité croissante, en raison d'un intérêt grandissant pour les médecines douces et naturelles. De plus en plus de patients se tournent vers ces approches pour compléter leur traitement. Votre expertise dans ce domaine peut faire une différence significative dans leur parcours de santé.

Cette formation vous apportera des compétences précieuses et vous préparera à intégrer la phytothérapie de manière sécurisée et efficace dans votre pratique. Elle vous permettra d'adopter une approche intégrative de la santé, tenant compte des attentes de vos patients.

Vous aurez la possibilité d'apprendre à votre rythme, grâce à des modules interactifs, des vidéos explicatives et des ressources complémentaires. Des quiz et des études de cas vous aideront à ancrer vos connaissances et à les appliquer directement dans votre pratique.

Étape 1 : Recueil et analyse des pratiques professionnelles

Contenu	Support	Durée
20 questions : QCM Les résultats de l'examen sont fournis immédiatement sous la forme d'un pourcentage de réussite.	Pré-test	20 min

Étape 2 : Enseignement des connaissances et des recommandations de bonnes pratiques :

www.quiz-coach.com

SAS au capital de 25 590 € inscrite au RCS de Créteil - Déclaration d'activité : 11941006494

SIRET : 82792341800012 - Code NAF 6201Z

Programme de formation

Designation	Déroulement	Support	Durée
Partie 1: Concepts de base de la phytothérapie	1-Histoire et définition 1.1 De l'herboristerie à la phytothérapie 1.2 Plante médicinale, drogue végétale et principe actif 1.3 La Pharmacopée	Vidéo 1	34 mn
	Place de la phytothérapie en France 2.1 La législation 2.2 Le marché 2.3 L'avenir	Vidéo 2	25mn
	Notion de principe actif 3.1 Des plantes aux principes actifs 3.2 Obtention des principes actifs : l'extraction 3.3 Principes actifs les plus courants	Vidéo 3	33mn
	Les différentes formes galéniques 4.1 Les formes solides 4.2 Les formes liquides 4.3 Les formes pour usage externe 4.4 Critères de choix externe	Video 4	60 mn
Partie 2: Pratique du conseil en phytothérapie	1-Indications thérapeutiques des plantes	Video 5	18mn
	QUIZ intermédiaire Séquence 1 à 5		10mn
	2-Les plantes du système ostéo-articulaire - 1.1 Objectifs de la prise en charge - 1.2 Les plantes antalgiques - 1.2 Les plantes reminéralisantes	Video 6 Video 7 Video 8 Video 9 Video 10	20mn 23mn 21mn 25mn 20mn

Programme de formation

	<ul style="list-style-type: none"> - 1.3 Les plantes fortifiantes - 1.4 Cas pratique 	Vidéo 11 Vidéo 12	28mn 10mn
	QUIZ intermédiaire Séquence 6 à 12		10mn
	3-Les plantes de la circulation <ul style="list-style-type: none"> - 3.1 Les troubles circulatoires - 3.2 Objectifs de la prise en charge - 3.3 Les plantes de l'insuffisance veineuse - 3.4 Les plantes du système cardio-vasculaire 	Vidéo 13 Vidéo 14 Vidéo 15	15mn 27mn 18mn
	4-Les plantes du système immunitaire <ul style="list-style-type: none"> - 3.1 Objectifs de la prise en charge - 3.2 Les plantes immunostimulantes - 3.3 Les plantes fortifiantes 	Vidéo 16 Vidéo 17	25mn 23mn
	QUIZ intermédiaire Séquence 16 à 17		10mn
	5-Les plantes du système nerveux <ul style="list-style-type: none"> - 4.1 Objectifs de la prise en charge - 4.2 Les plantes anxiolytiques et sédatives - 4.3 Les plantes du moral - 4.4 Les plantes adaptogènes 	Vidéo 18 Vidéo 19	30mn 25mn
	6-Les plantes de l'énergie Fatigue : définition	Vidéo 20	25mn
	QUIZ intermédiaire Séquence 18 à 20		10mn

Programme de formation

Étape 3 : Analyse de l'impact de la formation sur les pratiques professionnelles

Contenu	Support	Durée
20 questions Les résultats de l'examen sont fournis immédiatement sous la forme d'un pourcentage de réussite. L'évaluation se fait à l'aide de questionnaires à choix simples ou multiples. Cet examen fait appel aux connaissances théoriques et pratiques acquises au cours de la formation. Les résultats de l'examen sont fournis immédiatement sous la forme d'un pourcentage de réussite.	Post-test	20 min

Étape 4 : Questionnaire de satisfaction

Contenu	Support	Durée
20 questions	Questionnaire standard Quiz Coach	10 min

Étape 5 : Attestation de formation

Deux certificats sont délivrés à l'issue de la formation :

- La preuve de formation et de présence avec résultats détaillés des connaissances acquises.
- Une attestation nominative de réussite de la formation (sans les résultats)

Un score de 80% est requis au post-test pour valider la formation.