

## Programme de formation

### FLEURS DE BACH : Niveau 1

Durée : 4h00 de formation

Modalité : e-learning

Public bénéficiaire :

- Pharmacien et Préparateur en pharmacie
- Médecin
- Sage-femme
- Masseur-kinésithérapeute
- Ostéopathe
- Infirmier
- Étudiants du secteur médical ou paramédical

Pré-requis : Être professionnel de santé

Concepteur(s) de la formation :

Olivier Coureaut

David Rousseau

Éditeurs de la formation :

Louis Dercle

Laurent Dercle

#### Objectifs :

A l'issue du cours de Fleurs de Bach, les participants seront capables de :

- Compréhension des Fleurs de Bach : Acquérir une connaissance approfondie des 38 Fleurs de Bach et de leurs propriétés.
- Évaluation Émotionnelle : Développer des compétences pour évaluer les états émotionnels des patients et identifier les besoins spécifiques.
- Intégration dans la Pratique : Apprendre à intégrer les Fleurs de Bach dans les pratiques thérapeutiques existantes des professionnels de santé.
- Recommandations Personnalisées : Savoir formuler des recommandations adaptées aux besoins individuels des patients.
- Techniques d'Application : Maîtriser les techniques d'application et d'administration des remèdes floraux.
- Enjeux Éthiques : Sensibiliser aux enjeux éthiques liés à l'utilisation des Fleurs de Bach dans un cadre professionnel.
- Promotion du Bien-Être : Favoriser un accompagnement global du patient, axé sur la gestion des émotions et le bien-être psychologique.

## Programme de formation

### Méthodes et moyens mobilisés :

- Méthode affirmative : cours magistraux
- Fiche de synthèse avec les points clés à retenir

### Modalités d'évaluation :

- Questionnaire pré-formation : recueil de connaissances
- Questionnaire post-formation
- Attestation de formation

**Coût :** selon barème de prise en charge des organismes financeurs

**Délai d'accès :** Inscription selon le calendrier et minimum 15 jours avant le début de la formation

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Nous contacter pour toutes demandes particulières.

## PLAN DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

### Description de la formation :

*Cette formation vise à initier les professionnels de santé aux Fleurs de Bach, une méthode douce de soutien émotionnel. Elle permettra aux participants de comprendre les principes fondamentaux des Fleurs de Bach, leur historique, et leur application dans le cadre d'une approche thérapeutique holistique.*

*Les objectifs principaux incluent l'évaluation des états émotionnels des patients, l'intégration des Fleurs de Bach dans les pratiques existantes, et l'élaboration de recommandations personnalisées. Les participants apprendront également des techniques d'application et d'administration, tout en prenant en compte les enjeux éthiques liés à cette pratique.*

*Au terme de cette formation, les professionnels de santé seront mieux équipés pour accompagner leurs patients dans la gestion de leurs émotions, favorisant ainsi un bien-être global.*

### Étape 1 : Recueil et analyse des pratiques professionnelles

Contenu	Support	Durée
20 questions : QCM  Les résultats de l'examen sont fournis immédiatement sous la forme d'un pourcentage de réussite.	Pré-test	30 min

## Programme de formation

**Étape 2 :** Enseignement des connaissances et des recommandations de bonnes pratiques :

Désignation	Déroulement	Support	Durée
Chapitre 1: Le Docteur Bach, sa philosophie et ses principes de santé	<ul style="list-style-type: none"> <li>Présentation Dr Edouard Bach</li> <li>Principe des Fleurs de Bach</li> </ul>		
Chapitre 2 Fabrication des élixirs floraux ; compréhension de la dilution et des principes homéopathiques	<ul style="list-style-type: none"> <li>Méthodes de fabrication</li> </ul>	Vidéo 1	22mn
Chapitre 3 Comment sélectionner les Fleurs de Bach	<ul style="list-style-type: none"> <li>Présentation</li> </ul>		
Chapitre 4 Classement des 38 fleurs	<ul style="list-style-type: none"> <li>Définir le Classement des fleurs</li> </ul>		
Chapitre 5 7 types d'émotions répertoriées par le Docteur Bach	<ul style="list-style-type: none"> <li>Présentation des types d'émotions répertoriées par le Docteur Bach</li> </ul>	Vidéo 2	40 mn
Chapitre 6 Comment et quand les utiliser ?	<ul style="list-style-type: none"> <li>Présentation des méthodes et conseils d'utilisation</li> </ul>		
Chapitre 7 Détail des 38 Fleurs de Bach (1-12)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Présentations des détails et Informations sur les (1-12) Fleurs de Bach.</li> </ul>	Vidéo 3	34mn
Chapitre 7 Détail des 38 Fleurs de Bach (13-21)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Présentations des détails et Informations sur les (13-38) Fleurs de Bach.</li> </ul>	Vidéo 4	18mn
Chapitre 7 Détail des 38 Fleurs de Bach (22-30)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Présentations des détails et Informations sur les (22-30) Fleurs de Bach.</li> </ul>	Vidéo 5	20mn

## Programme de formation

Chapitre 7 Détail des fleurs de Bach (31-38) Rescue Remedy Autres mélanges de fleurs	<ul style="list-style-type: none"> <li>Présentations des détails et Informations sur les (31-38) Fleurs de Bach et Rescue Remedy</li> </ul>	Vidéo 6	24mn
---	---	---------	------

### Étape 3 : Analyse de l'impact de la formation sur les pratiques professionnelles

Contenu	Support	Durée
20 questions  Les résultats de l'examen sont fournis immédiatement sous la forme d'un pourcentage de réussite. L'évaluation se fait à l'aide de questionnaires à choix simples ou multiples. Cet examen fait appel aux connaissances théoriques et pratiques acquises au cours de la formation. Les résultats de l'examen sont fournis immédiatement sous la forme d'un pourcentage de réussite.	Post-test	30 min

### Étape 4 : Questionnaire de satisfaction

Contenu	Support	Durée
20 questions	Questionnaire standard Quiz Coach	10 min

### Étape 5 : Attestation de formation

Deux certificats sont délivrés à l'issue de la formation :

- La preuve de formation et de présence avec résultats détaillés des connaissances acquises.
- Une attestation nominative de réussite de la formation (sans les résultats)

Un score de 80% est requis au post-test pour valider la formation.