

Aromathérapie

DURÉE : 14 HEURES, SOIT 2 JOURS

MODALITÉ : VISIO

PRÉREQUIS : AUCUN

PUBLIC : Professionnels de santé

PRISE EN CHARGE : OPCO EP & FIF PL

COÛT : Selon les critères des organismes de financement

CODE ORGANISME : SIRET 801 643 339 00030 – DÉCLARATION D'ACTIVITÉ 93060852106

DÉLAI D'ACCÈS : Inscription selon le calendrier et au minimum 5 jours avant le début de la formation

♿ Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Nous contacter pour toute demande particulière.

Responsable de la formation

- Arnaud Fournel – Pharmacien

Editeurs de la formation

- Arnaud Fournel – Pharmacien

Public

- Tous Les professionnels de santé

Description de la formation

Cette formation vise à permettre aux professionnels de la pharmacie d'acquérir les bases nécessaires à la pratique sécurisée de l'aromathérapie en officine.

Elle aborde la place de l'aromathérapie en officine, les critères de qualité des huiles essentielles, leurs fondements biochimiques, leurs propriétés, indications, contre-indications et risques d'utilisation. La formation propose également un index thérapeutique par grands systèmes, ainsi que des applications pratiques permettant d'intégrer l'aromathérapie au conseil officinal.

Grâce à des apports théoriques et des mises en situation pratiques, les participants développent des compétences opérationnelles pour répondre aux demandes de la patientèle, en complément ou en alternative aux traitements conventionnels, dans le respect des règles de sécurité et de la réglementation.

À l'issue de la formation, le participant sera en capacité de délivrer un conseil en aromathérapie structuré, sécurisé et adapté aux situations rencontrées en officine.

Objectifs opérationnels :

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

1. **Identifier et sécuriser l'usage des huiles essentielles en officine**, en maîtrisant leur qualité, leurs propriétés, leurs indications, contre-indications et risques d'utilisation.
2. **Adapter le conseil aromathérapeutique aux principales demandes officinales**, par systèmes physiologiques, en réponse aux demandes spontanées ou en complément d'une ordonnance.
3. **Mettre en œuvre des applications pratiques en aromathérapie**, incluant l'utilisation des huiles essentielles, des huiles végétales et des hydrolats, dans le cadre d'un conseil officinal structuré et sécurisé.

Programme pédagogique :

Etape 1 de la formation : Analyse des pratiques professionnelles

Un examen est réalisé avant chaque formation (pré-test). L'évaluation se fait sous la forme de questionnaires à choix simple ou multiples. Les résultats de l'examen sont fournis *a posteriori* sous la forme d'un pourcentage de réussite.

- Nombre de questions par matière : 20 questions
- Durée par pré-test : 20 minutes
- Questionnaire à remplir en ligne

Etape 2 de la formation : Enseignement des recommandations de bonne pratique et vérification des connaissances

Liste des cours dispensés durant la formation et modalités pédagogiques

AU PROGRAMME	Durée
Module 1 : Introduction à l'aromathérapie officinale	1H00
Module 2 : Chimie de l'aromathérapie	02H
a. Connaître les grandes classes biochimiques des huiles essentielles b. Connaître les principales propriétés, indications thérapeutiques, contre indications et dangerosité des huiles essentielles c. Pouvoir répondre à une demande spontanée de la patientèle sur les principales huiles utilisées en officine d. Pouvoir répondre à une demande de la patientèle en complément aux ordonnances avec les huiles essentielles	
Module 3 : Index thérapeutique	08H
Connaître pour chaque système (ORL, Digestif, dermatologique, circulatoire.), les principales huiles essentielles utilisées en thérapeutique	
Module 4 : Applications	2H
a. connaître les principales huiles végétales b. savoir composer des préparations en combinant huiles essentielles sur un support d'huiles végétales	

- c. savoir différencier un hydrolat d'une eau florale
- d. connaître les principales utilisations thérapeutiques et cosmétiques des hydrolats
- e. mise en application avec des cas de comptoir pour s'entraîner au conseil officinal

Module 5 : Atelier aromathérapie**1H**

- a. Savoir créer des mélanges d'huiles essentielles : brume, roll on
- b. Savoir reconnaître les huiles en olfactologie

Détail des matières abordées**I) Introduction****1. Fondements de l'aromathérapie**

- a. Histoire des huiles et de l'aromathérapie
- b. Définitions (huiles essentielles, essences aromatiques, aromathérapie, distillation, hydrolats, etc.)

2. Origines biologiques des huiles essentielles

- a. Localisation, structures, biosynthèse

3. Principes biochimiques**4. Extractions**

- a. Différentes méthodes, différents résultats et produits (huiles, hydrolats, etc.), composition
- b. Qualité, critères, étiquetage

5. Risques

- a. Précautions d'emploi, Précautions d'utilisation,
- b. Toxicité

II) La chimie de l'aromathérapie**1. Familles biochimiques : Présentation principales familles biochimiques**

- a. Les monoterpénols
- b. Les diterpénols
- c. Les éthers ou phénols
méthyl-éthers

- f. Les cétones
- g. Les phtalides
- h. Les composés azotés
- i. Les composés soufrés

d. Les aldéhydes e. Les Phénols	j. Les lactones (Les diones, Les oxydes, Les acides, Les esters, Les monoterpènes, Les sesquiterpènes, Les coumarines)
------------------------------------	---

2. Monographie des huiles essentielles majeures :

1. Basilic exotique 2. Camomille noble 3. Cannelier de Ceylan 4. Cèdre de l'Atlas 5. Ciste ladanifère 6. Citron jaune 7. Cyprès toujours vert 8. Epinette noire 9. Eucalyptus citronné 10. Eucalyptus globuleux 11. Gaulthérie couchée	12. Immortelle, Helichryse Italienne 13. Lavande vraie 14. Menthe poivrée 15. Niaouli 16. Origan 17. Petit grain bigarade 18. Ravintsara 19. Romarin 20. Sarriette des montagnes 21. Tea-tree 22. Thym
--	--

3. Formes galéniques et modes d'utilisation

III) Index thérapeutique

1. Sphères d'utilisation et pathologies traitées

Buccale	abcès dentaire, gingivite, aphtes
Circulatoire	Drainage lymphatique, jambes lourdes, varices, cellulite, hémorroïdes
Dermatologique	Acné, eczéma, psoriasis, brûlures, engelures, mycoses, rides
Digestive	Nausées, vomissements, crise de foie, aérophagie, ballonnements, flatulences, diarrhée, colite, spasmes
Gynécologique	Allaitement, cystite, SPM, bouffées de chaleur
Sphère émotionnelle	Angoisse, stress, dépression, fatigue, insomnies, spasmophilies

Physico traumatique	Arthrose, entorses, tendinites, douleurs musculaires, hématomes, piqûres d'insecte, saignements de nez
ORL	Angine, bronchite, toux grasse, toux sèche, otite, laryngite, trachéite

2. Aromatogramme

IV) Applications

1. La trousse d'urgence et sa composition

2. Cas pratique au comptoir

3. Association conseil

4. Les hydrolats aromatiques et les eaux florales

Rose	Sauge officinale	Lavande fine de Provence	Bleuet
------	------------------	--------------------------	--------

5. Les huiles végétales

Amande Argan Arnica Bourrache Calendula	Jojoba Millepertuis Noyau d'abricot Onagre
---	---

6. Atelier aromathérapie

1. Brume d'oreiller

2. Roll-on migraine

3. Atelier reconnaissance :

drainage lymphatique, jambes lourdes, varices, cellulite, hémorroïdes

Méthodes pédagogiques :

Apports méthodologiques, questionnaires, études de cas, ateliers pratiques, mises en situation, échanges d'expériences.

Étape 3 : Évaluation des acquis (Post-test)

- Quiz de fin de session
- Validation des acquis à l'issue de la formation

Étape 4 : Questionnaire de satisfaction

- Évaluation à chaud en fin de formation
- Évaluation à froid réalisée 6 mois après la formation

Étape 5 : Attestation de formation

- Attestation de présence et de formation