

Femme enceinte: l'accompagner, la conseiller et lui proposer les produits adaptés

DURÉE : 07 HEURES

MODALITÉ : VISIO

PRÉREQUIS : RÉSERVÉS AUX PROFESSIONNELS DE SANTÉ D.E

PUBLIC : Pharmacien titulaire, pharmacien assistant, préparatrice en pharmacie

PRISE EN CHARGE : OPCO EP & FIF PL

COÛT : Selon l'organisme de financement

CODE ORGANISME : SIRET 801 643 339 00030 – DÉCLARATION D'ACTIVITÉ 93060852106

DÉLAI D'ACCÈS : Inscription selon le calendrier et au minimum 5 jours avant le début de la formation

♿ Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Nous contacter pour toute demande particulière.

Responsable de la formation

- Stéphanie BASIER WAMBERGUE

Editeurs de la formation

- Stéphanie BASIER WAMBERGUE

Public

- Pharmaciens titulaires d'officines

Description de la formation

L'accompagnement de la femme enceinte en officine nécessite un conseil structuré, sécuritaire et adapté à chaque étape de la grossesse. Cette formation a pour objectif de renforcer le rôle de l'équipe officinale dans le suivi et l'orientation des patientes, du projet de conception à la préparation de la maternité.

Elle permet de comprendre les modifications physiologiques de la grossesse, d'identifier les situations à risque, de prendre en charge les maux fréquents et de proposer une supplémentation et des dispositifs médicaux adaptés. Elle met également l'accent sur la structuration de l'entretien grossesse afin d'offrir un accompagnement global et personnalisé.

Grâce à une pédagogie interactive basée sur des cas cliniques, des ateliers pratiques et des mises en situation, les participants acquièrent des compétences directement applicables à l'officine.

Objectifs opérationnels :

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

1. Expliquer les modifications physiologiques de la grossesse et identifier les situations à risque nécessitant une orientation médicale
2. Analyser les maux fréquents de la grossesse et proposer une prise en charge officinale adaptée et sécurisée
3. Évaluer les besoins nutritionnels et micronutritionnels et sélectionner une supplémentation adaptée au profil de la patiente
4. Structurer un accompagnement global incluant entretien grossesse, dispositifs médicaux adaptés, préparation maternité et information périnatale

Programme pédagogique :

Etape 1 de la formation : Analyse des pratiques professionnelles

Un examen est réalisé avant chaque formation (pré-test). L'évaluation se fait sous la forme de questionnaires à choix simple ou multiples. Les résultats de l'examen sont fournis *a posteriori* sous la forme d'un pourcentage de réussite.

- Nombre de questions par matière : 20 questions

- Durée par pré-test : 20 minutes
- Questionnaire à remplir en ligne
- 3 cas cliniques évaluant :
 - Repérage des signes d'alerte
 - Choix de supplémentation
 - Conseil matériel médical

Etape 2 de la formation : Enseignement des recommandations de bonne pratique et vérification des connaissances

Liste des cours dispensés durant la formation et modalités pédagogiques

Matières	Durée
MODULE 1 – Physiologie et situations à risque	1h30
• Modifications hormonales (progestérone, relaxine) • Adaptations cardiovasculaires • Métabolisme glucidique Pré-éclampsie / éclampsie • Diabète gestationnel • Mycoses gravidiques • Signes d'orientation urgente	
MODULE 2 – Maux fréquents et conseil officinal	1h45
• Troubles du sommeil • Fatigue gravidique • Douleurs ligamentaires • Troubles digestifs • Troubles circulatoires • Vergetures et distension cutanée	
MODULE 3 – Micronutrition et supplémentation	1h15
• Besoins par trimestre • Folates, fer, iode, vitamine D, oméga-3 • Risques de surdosage • Analyse critique des gammes officinales	
MODULE 4 – Accompagnement global	1h15
• Examens obligatoires • Structuration entretien grossesse • Contention et ceintures abdominales • Position de sommeil	

• Préparation valise maternité • Introduction mode d'alimentation du nouveau-né	
MODULE 5 – Cas clinique intégratif	45 min
Cas complet : Patiente 30 SA – fatigue – œdèmes – douleurs pelviennes – demande complément. Travail en groupe : • Interrogatoire structuré • Repérage risques • Proposition produits • Orientation si nécessaire	

Moyens pédagogiques

- Support diaporama
- Fiches pratiques imprimées
- Grilles décisionnelles
- Matériel médical démonstration
- Cas cliniques écrits

Engagement d'amélioration des pratiques

Chaque participant formalise :

- 2 actions concrètes à mettre en place :
 - Ex : mise en place fiche entretien grossesse
 - Ex : protocole interne signes d'alerte
 - Ex : grille décisionnelle micronutrition

Étape 3 : Évaluation des acquis (Post-test)

- QCM post-formation (10 à 15 questions)
- Cas clinique comparatif pré/post
- Auto-évaluation des compétences

Étape 4 : Questionnaire de satisfaction

- Évaluation à chaud en fin de formation
- Évaluation à froid réalisée 6 mois après la formation

Étape 5 : Attestation de formation

- Attestation de fin de formation